

گھر کا علاج

استاذ الحکماء حکیم محمد عیوب دہلوی



ادارہ مطبوعات سلیمانی

رحمان مارکیٹ، غزنی سٹریٹ، اردو بازار، لاہور

گھر کا علاج



ادارہ مطبوعات سلیمانی

رحمان مارکیٹ، غزنی سٹریٹ
اردو بازار، لاہور ۲

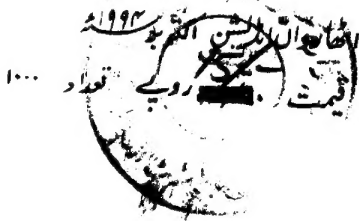
جملہ حقوق بنام ناشر محفوظ ہیں

ناشر _____ عبدالاحید سلیمانی

طابع _____ منہاج الدین اصلاحی

مطبع _____ شرکت پرنٹنگ پریس

۴۳ نسبت روڈ لاہور



عرض ناشر

ہمارے سرخدا دند قدوس کے حضور جھکے ہوئے ہیں۔ کہ اس نے ہمیں توقع سے بڑھ کر کامیابی عطا کی۔ سلسلہ خواص کو آپ نے جس دالانہ انداز میں پسند کیا ہے۔ اس کا ایک ادنیٰ سا ثبوت یہ ہے۔ کہ خواص سیریز کی پہلی کتاب ”خواص شہد“ اڑھائی ماہ میں ختم ہو گئی۔ اور یہی حال بعد میں شائع ہونے والی تصانیف کا ہے۔ ہم اپنی امن پذیرائی پر آپ کے شکر گزار ہیں۔

اس ماہ ہم ”علاج سیریز“ کے نام سے ایک نیا سلسلہ شروع کر رہے ہیں۔ ”گھر کا علاج“ اس سلسلے کی پہلی کتاب ہے۔ اگر آپ نے اس کتاب کو پسند کیا۔ تو انشاء اللہ عنقریب سبزیوں سے علاج، پھلوں سے علاج، سستا علاج، اناج سے علاج اور دیگر متعدد موضوعات پر مشتمل کتابیں شائع کی جائیں گی۔

پرانے زمانے کی خواتین ابتدائی طب سے مکمل طور پر واقف ہوتی تھیں۔ اور بد قسمتی سے اگر گھر میں کسی کو اچانک کوئی تکلیف ہو جائے۔ تو عام طے والی اشیاء سے نردہی اس کا علاج بھی کر لیتی تھیں۔ لیکن نئی نسل زیور تعلیم سے آراستہ ہونے کے باوجود بزدلوں کی ان خصوصیات سے تنی دامن ہے۔ اس لئے وہ معمولی سی بیماری سے گھر کر ڈاکٹر یا حکیم کا سہارا لینا ضروری سمجھتی ہے۔ یہ کتاب اسی مقصد کو پیش نظر رکھ کر لکھی گئی ہے۔ کہ وہ گھرانے جوانیوں اور دادیوں کے سایہ سے محروم ہیں۔ اس سے استفادہ کر سکیں :

وَالسَّلَامُ - عبدالوہید سلیمانی مہتمم ادارہ مطبوعات سلیمانی

ترتیب

نمبر شمار	مضامین	صفحہ
۱	<u>سر کی بیماریاں :-</u>	۷
	سر درد	۷
	درد شقیقہ	۱۰
	درد عصایہ	۱۲
	نسیان، ضعف دماغ	۱۶
	نزلہ و زکام	۱۳
۲	<u>آنکھوں کی بیماریاں :-</u>	۱۷
	رشد چشم	۱۷
	چند بیش بہا سرے	۱۹
۳	<u>کان کی بیماریاں :-</u>	۲۳
	کان درد	۲۳
	کان سے پیپ آنا	۲۵
۴	<u>دانتوں کی بیماریاں :-</u>	۲۶
	منجن سلیمانی	۲۷
	دانت درد	۲۸
۵	<u>منہ اور حلق کی بیماریاں :-</u>	۳۱
	منہ کے پھالے	۳۱

صفحہ	مضامین	نمبر شمار
۳۳	منہ کی بدبو، آواز بیٹھ جانا	
۳۴	خناق	
۳۵	<u>سینہ اور پھیپھڑے کی بیماریاں :-</u>	۶
۳۵	کھانسی	
۳۶	خشک کھانسی	
۳۷	شدید کھانسی	
۳۸	دمہ	
۴۰	دمہ بلغمی	
۴۱	پسلی کا درد	
۴۶	<u>معدہ اور آنتوں کی بیماریاں :-</u>	۷
۴۷	پیٹ کا سخت درد	
۴۹	قے	
۵۰	ہیضہ	
۵۵	پیمیش و دست	
۵۹	قبض	
۶۱	<u>جگر کی بیماریاں :-</u>	۸
۶۱	یرقان	
۶۴	<u>اچانک ہو جانوالی بیماریاں :-</u>	۹
۶۴	آگ سے جلنا	
۶۶	بھڑدکھی کے زہر کا علاج	

صفحہ	مضامین	نمبر شمار
۶۷	سانپ کاٹے کا طریق	۱۰
۶۸	پھو کے نہر کا طریق	
۷۱	<u>عورتوں کی بیماریاں :-</u>	
۷۱	حیض کا زیادہ آنا	
۷۱	حیض کا کم آنا	
۷۲	پستان پر چوٹ لگنا	۱۱
۷۳	<u>بچّوں کی بیماریاں :-</u>	
۷۳	منہ آنا	
۷۴	پھلی و جالا	
۷۴	آنکھیں آنا	
۷۴	کھانسی	۱۲
۷۴	دست	
۷۵	تیسہ کا بخار	
۷۵	اچھارہ	
۷۵	<u>متفرقات :-</u>	
۷۵	داد، پنیل، اگریمیا	

سرکی بمبیاں

سرکی بے شمار بیماریاں ہیں۔ مگر ہم اُن بیماریوں کا ہی ذکر کریں گے۔ جو کہ عام طور پر پائی جاتی ہیں۔ لہذا ہم ذیل میں پہلے سردرد کا ذکر کرتے ہیں :

سردرد :-

یونانی حکیموں نے سردرد کی بھی اُن گنت قسمیں بیان کی ہیں۔ اگر میں ان سب کا ذکر کروں۔ تو آپ اُن کے نام سن کر ہی گھبرا جائیں۔ تاہم دو ایک قسموں کا ذکر کرتا ہوں۔ جو کہ بہت عام ہوتی ہیں۔ پہلے دو تین ایسے نسخے پیش کرتا ہوں جو اکثر قسم کے سردرد کے لئے مفید ثابت ہوتے ہیں :

۱۔ بجلی اثر سونگھنے کی دوا :-

جو کہ سردرد، دائرہ درد، آدھا سیسی، بندنزلہ و نڈ کام وغیرہ کو

بے حد مفید ہے :

اکثر حکیم لوگ اس دوا کی شیشی کو چنبوں میں رکھا کرتے ہیں۔ جہاں ضرورت پڑی۔ مریض کو سونگھا دی۔ شیشی کا کارک کھولتے ہی اندر سے تیز گیس نکلتی ہے۔ اور ناک کے ذریعہ دماغ میں بجلی کی طرح چڑھ جاتی ہے۔ دماغ کی بندرگین فوراً کھل جاتی ہیں۔ جس سے نہ صرف سردرد، بلکہ آدھے سر کا درد اور نزلہ و نڈ کام کو بھی فائدہ ہو جاتا ہے۔ دُکھتی ہوئی دائرہ کا بے چین مریض سکون و راحت حاصل کر لیتا ہے۔ اگر کسی کو

پچھو نے کاٹ لیا ہو تو اس کی زہر کو نبد کرنے کے لئے بھی مفید ہے۔
 غرضیکہ بڑی کام کی چیز ہے۔ مگر اس کو نہایت احتیاط سے رکھنا ضروری ہے۔
 اگر اس کا کارک مضبوط نہ ہو۔ یا شیشی کھلے منہ پڑی رہے۔ تو اس کا اثر
 زائل ہو جاتا ہے :

ہوائِ شانی :- چُوناتلّی، نوشادر ہر دو برابر وزن لے کر باریک پیس
 کر کھلے منہ کی شیشی میں ڈالیں۔ اور مضبوط کارک لگا

کر رکھیں۔ علاوہ انہیں دائرہ درد کو بھی اس سے فائدہ ہو جاتا ہے۔ بے حد
 مفید چیز ہے :

(۲) طلسمی اثر انگریزی دوا :-

ایسپرین (۱۰ درڈز) گھریں رکھنی چاہیئے۔ کیونکہ یہ دوا نہ صرف سر درد
 بلکہ پسلی درد، دائرہ درد، طانگ درد، غرضیکہ ہر قسم کے دردوں کے لئے
 اکیر ہے۔ گو یہ ان دردوں کے لئے حکمی علاج نہیں۔ مگر فوراً درد کو
 تسکین دینے کے لئے لا جواب ہے :

ترکیب استعمال :-

خوراک ۲ رتی سے ۴ رتی ہمراہ تازہ پانی یا گرم پانی یا دودھ بغضہ اول تو پانچ
 منٹ میں درد دُرک جائے گا۔ ورنہ آدھ گھنٹہ کے بعد پھر دیں :

نوٹ :- ایسپرین کی ٹکیاں بھی فروخت ہوتی ہیں۔ مگر ٹکیہ کی نسبت
 پاؤڈر زیادہ مفید ہوتا ہے :

۲-۳ پیاز کی مسیحائی:

پیاز کو گھوٹ کر پاؤں کے تلوؤں پر لیپ کریں۔ اس سے ہر قسم کے سردرد کو آرام ہو جاتا ہے۔ گوبانگل معمولی سا چٹکھ ہے۔ مگر ہے مفید:

۴) دارچینی کا کرشمہ:-

اگر سردرد کا سبب سرد ہوا کا لگنا وغیرہ ہو۔ تو اس کے لئے دارچینی کا استعمال بے حد مفید ہے۔ ترکیب یہ ہے۔ کہ دارچینی کو کھل میں ڈال کر خوب پیسیں۔ اور پانی ملا کر خوب باریک لیپ بنالیں۔ اور پیشانی و کنپٹیوں پر لیپ کریں۔ انشاء اللہ آرام ہوگا:

۵) بے حد موثر نسخہ:-

اگر کنپٹیوں کے حصہ میں سردرد زیادہ ہو۔ تو اس کے لئے ذیل کی تدبیر بے حد مفید ہے:

ہوائیانی:- گوند لیکر ساشہ، انیون ۲، تانی پانی کی ملاوٹ سے کھل میں باریک پیسیں۔ اور دو گول ٹکڑے کاغذ کے کاٹ

کر ایک حصہ کاغذ پر دوا مذکور لگا دیں۔ اور کنپٹیوں پر لگا دیں۔ بس جوہی دوا چپ کر خشک ہوگی۔ بقضبتہ تعالیٰ فوراً درد بند ہو جائے گا۔ اس نسخہ میں میں نے بے حد اثر دیکھا ہے۔ گوعام گھریلو نسخہ ہے۔ اس سے ضرور فائدہ حاصل کریں:

دردِ شقیقہ یعنی آدھا سیسی

اس درد کو آدھا سیسی یا آدھے سر کا درد کہتے ہیں۔ جو دردِ ابرو کے پاس ہو۔ وہ عصابہ کہلاتا ہے۔ پہلے آدھا سیسی کا علاج لکھا جاتا ہے۔ پھر عصابہ کا بیان کیا جائے گا :

(۶) طلسمی اثرِ نسوار :-

یہ نسوار گو بظاہر معمولی اور حقیر سی دکھائی دیتی ہے۔ مگر تجربہ کرنے پر بے حد مفید ثابت ہوتی ہے۔ چھینکیں لا کر تمام ردی مادے خارج کر دینا اس کا پہلا کام ہے :

جنگلی اُپلے کی خاکستر حسبِ ضرورت لے کر کسی چینی ہوٹل شانی :- کی رکابی یا کاغذ وغیرہ پر رکھیں۔ اور اس کے عین درمیان چند قطرے آگ کے دودھ کے ٹپکا دیں۔ اور دو تین منٹ لکھ چھوڑ کر بعد ازاں وہ حصّہ جہاں دودھ کے قطرے پڑے ہیں۔ نکال کر پھینک دیں۔ اور اس حصّہ کو لے لیں۔ جو اس کے گرد اگر د محض دودھ کی تری سے تر ہو گیا ہے۔ اس کو سایہ میں رکھ کر خشک کر لیں۔ اور پھر پس کر شیشی میں سنبھال کر رکھیں۔ بس نسوار تیار ہے :

ترکیبِ استعمال :-

مریض کو دھوپ میں بٹھا کر نسوار مذکور سونگھا دیں۔ اور مریض کو ہدایت

کریں۔ کہ ایک بار آنکھیں بند کر کے سوج کی طرف منہ کرے۔ دو تین منٹ میں بفضلہ تعالیٰ چھینکیں آنے لگیں گی۔ اور تمام ردی مادہ خارج ہو کر آدھا سیسی کے درد سے نجات ہوگی ۛ

سفید نسوار :-

ہوائِ شانی :- انوشادر ایک تولہ، کافور ایک ماشہ پہلے نوشادر کو خوب باریک پس کر کا فور ملا دیں۔ اور خوب اچھی طرح حل کر کے شیشی میں سنبھال کر رکھیں۔ نسوار سفید تیار ہے۔ بوقت ضرورت ایک چٹکی سونگھا دیں۔ تھوڑی دیر میں چھینکیں آنے لگیں گی۔ منہ ناک اور آنکھیں سے پانی خارج ہونے لگے گا۔ اور بفضلہ تعالیٰ فوراً آفتاب کی صورت نظر آنے لگے گی۔ بعض دفعہ تو اس کی ایک چٹکی فائدہ عظیم دکھاتی ہے ۛ

بجلی اثر نسوار :-

ہوائِ شانی :- پھل بھٹ کٹائی (چھک نمولی) پوست ریٹھ (ریٹھ کا چھلکا) برابر وزن لے کر خوب باریک پس لیں۔ اور محفوظ رکھیں۔ یہ نسوار بھی درد شقیقہ اور نزلہ کے لئے عجیب لاثرب ہے ۛ

نسوار لاثانی :-

جبہ مریض مارے درد کے بیتاب ہو۔ اس وقت مندرجہ ذیل نسوار درد

سے مخالف جانب کے نتھنے میں اللہ کا نام لے کر سونگھا دیں۔ تقریباً پانچ سات منٹ کے بعد چھینکیں شروع ہوں گی۔ اور تمام ردی مواد خارج ہو کر بفضلہ تعالیٰ فوراً آرام ہوگا :

ہوائِ ثانی :-

تخم سرس کو خوب باریک پیس کر کپڑے میں سے چھان لیں۔ اور شیشی میں حفاظت سے رکھ لیں۔ بس لاثانی نسوار تیار ہے :

درد عصابہ یعنی ابرو کا درد

یہ درد ابرو کی اوپر والی جانب آفتاب نکلنے ہی شروع ہوتا ہے۔ اور سورج کی بندی کے ساتھ ساتھ ہی بڑھتا جاتا ہے۔ یہاں تک دوپہر کے وقت زردوں پر ہو کر سورج کے ڈھلنے سے کم ہوتا ہوا، دن چھپے بارہل آرام ہو جاتا ہے۔ بلکہ رات کے وقت تو ایسا معلوم ہوتا ہے۔ کہ درد کبھی ہٹا ہی نہیں۔ اس کا ایک اعلیٰ درجہ کا تریاق کنز الخربات جلد اول میں بیان کیا جا چکا ہے۔ یہاں ایک دو چٹکے بیان کئے جاتے ہیں :

بیش قیمت چٹکہ :-

مریض کو ہدایت کریں۔ کہ علی الصبح اندھیرے مکان میں جا لیٹے۔ جہاں سورج کی ذرا سی شعاع بھی نہ داخل ہوتی ہو۔ پھر روئی صاف، عمدہ ہوئی لے کر دونوں تھنوں میں داخل کر لے تاکہ تھنوں کے ذریعہ گرمی کے بخارات نہ

چڑھ سکیں۔ اس طرح دوپہر تک بیٹا رہے۔ اغلب ہے۔ کہ انشاء اللہ پہلے دن ہی بہت کم درد ہوگا۔ اسی طرح کئی دن تک کرتے رہیں :

دوسرا چٹکلا :-

کشینز یعنی دھنیا ۶ ماشہ، مرچ سیاہ ۶ عدد
ہواشانی :- دن نکلنے سے پہلے ہی پاؤ بھریانی میں گھوٹ
 چھان کر مریض کو پلائیں۔ مگر اس میں میٹھا شامل نہ کریں :

نزلہ وزکام

یہ ہر دو بیماریاں جس قدر خطرناک اور نقصان دہ ہیں۔ لوگ ان کو اسی قدر معمولی بے حقیقت سا خیال کرتے ہیں۔ حالانکہ حکمت کے بانی حکیموں نے ان ہر دو بیماریوں کو تمام بیماریوں کی جڑ اور ماں قرار دیا ہے۔ نزلہ وزکام کے بگاڑ سے سہل، دمہ، نمونیا، سرسام ایسی مہلک بیماریاں پیدا ہو جاتی ہیں۔ اس لئے ان کے علاج میں سستی نہیں کرنی چاہیئے :

نزلہ وزکام میں فرق :-

اگر مواد اندہ گرے۔ تو نزلہ اور ناک کی راہ بہنے کی صورت میں زکام کہلاتا ہے :

زکام کی نسبت نزلہ زیادہ خطرناک ہوا کرتا ہے۔ اس لئے پہلے ہم ایک ایسی عجیب ترکیب دکھتے ہیں۔ جس سے نزلہ کو زکام کی صورت میں تبدیل کیا۔

جاسکتا ہے :

دھنی ہوئی صاف روٹی کو دونوں ہاتھوں میں ڈال کر نیتھے بند کر لینے سے مواد نزلہ اندر پہننے کی

عجیب تدبیر :-

بجائے ناک کی راہ پہننے لگ جاتا ہے۔ گویا کہ نزلہ سے ناکام کی صورت اختیار کر لیتا ہے :

نزلہ زکام کی مزید اردوا :-

اس دوا کا ذکر قبل ازیں کتاب لمفردات میں بھی کیا گئے۔ اب اس کتاب میں بھی پیش کیا جاتا ہے۔ اس کو اگر ابتداء میں استعمال کرانا شروع کر دیا جائے۔ تو مرض بڑھنے نہیں پاتا۔ بلکہ بفضلہ تعالیٰ ذہیں کا ذہیں دب کر آرام ہو جاتا ہے :

سبوس گندم یعنی گہوں کا بیرونی چھلکا جو کہ آٹا چھاننے کے بعد چھلنی میں سے برآمد ہوتا ہے۔

ہوا شانی :-

تقریباً چھ ماشہ لے کر پاؤ بھر پانی میں پکائیں۔ اور چند جوش آ جانے پر چھان کر شہد یا کھانڈ سے میٹھا کر کے یا نمک سے نمکین کر کے گرم گرم چائے کی طرح پیادیں۔ اور جس وقت پیاس لگے۔ یہی دوا پلاتے رہیں۔ سرد پانی سے پرہیز کرائیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ ضرور بالضرور آرام ہو جائے گا۔ یہ دوا کھانسی کے لئے مفید ہے :

نزلہ زکام کیلئے ہلادی کا دھواں :-

نزلہ و زکام کی ابتداء میں یہ تدبیر بہت کارگر ثابت ہوتی ہے۔ بلکہ انشاء اللہ تعالیٰ رات رات میں آرام ہو جاتا ہے :

ہوائِ شانی :- رات کے وقت دھکتے ہوئے انگاروں پر ہلدی ڈال کر نلکی کے ذریعہ اس کا دھواں ناک کی راہ سہاڑیں۔

اور سو رہیں۔ مگر رات بھر پانی سے پرہیز کریں۔ فائدہ ہوگا :

دیرینہ زکام کا علاج :-

جب کئی دن سے زکام کی شکایت ہو۔ ناک کی راہ پانی بکثرت جاری ہو۔ تو چاہئے کہ نیچے رکھے ہوئے طریقہ کے بموجب مریض کو ہلدی کی دھونی دیں۔

ہوائِ شانی :-

دھکتے ہوئے کوئلوں پر ہلدی کے ٹکڑے ڈال کر اس کے اُد پر قیف رکھ دیں۔ تاکہ اس کی نالی میں سے دھواں نکلے۔ اس وقت اس دھوئیں کو حسی ناک کی راہ اور کبھی منہ کی راہ سہاڑیں۔ اس سے خدا کی عنایت سے آرام ہو جائے گا :

نزولِ زکام کی فقیرانہ دوا :-

ظاہر میں گویہ ایک بے حقیقت سا چٹکڑہے۔ مگر صاحب تجربہ لوگ اس کو بہت مفید بتلاتے ہیں :

ہوائِ شانی :- بھوری مریح ۲۱ عدد روزانہ صبح کے وقت گرم پانی سے سالم ہی نگل لیا کریں۔ انشاء اللہ اس سے پُرانے

سے پُرانا مرض ایک ہفتہ میں دور ہوگا۔ بلکہ پھر اس کا دورہ بھی جلد نہ پڑے گا :

دھقانی علاج :-

ہوائِ شانی :- | مرچ سیاہ ۲۱ سے ۴۱ تک لے کر باریک پیسین۔ اور گڑ میں ملا کر کوٹ لیں۔ اور مریض کو ہدایت کریں۔ کہ لمحات میں لپیٹ کر کھالے۔ تھوڑی دیر میں بفضلہ تعالیٰ پسینہ جاری ہو کر صحت ہوگی :

نسیان

دارچینی کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے جیب میں موجود رکھیں۔ اور دن میں تین چار ٹکڑے چیا کر ان کا رس چوستے رہا کریں۔ چند روز کے بعد آپ کو خود بخود پتہ چل جائے گا۔ کہ قوتِ حافظہ غیر معمولی طور پر بڑھ رہی ہے اور نسیان ختم ہو رہا ہے :

ضعفِ دماغ

اگر دماغ بالکل خالی ہو چکا ہو۔ اور ذرا سی محنت کرنے سے سر میں درد ہونے لگتا ہے۔ تو زردی بیضہ مرغ تازہ ایک عدد تھیل پر رکھیں۔ اور مریض کا کان اُوپر رکھ دیں۔ انشاء اللہ دس پندرہ منٹ میں تمام کی تمام زردی دماغ میں چلی جائے گی۔ ایک ہفتہ میں بفضلہ تعالیٰ دماغ طاقتور ہو جائے گا۔ جس کی علامت یہ ہے۔ کہ پھر زردی دماغ کے اندر ہرگز نہیں جائے گی :

آنکھوں کی بیماریاں

آنکھوں کی بیماریاں تو اس قدر ہیں۔ کہ محض ان کے اوپر ہزاروں صفحات کی کتاب لکھی جاسکتی ہے۔ مگر ہم ان چند بیماریوں کا ذکر کرتے ہیں۔ جو کہ بہت کثرت سے ہوتی ہے۔ اور جن کا علاج گھر کی چیزوں سے ہو سکتا ہے :

رمد چشم یعنی آنکھیں دکھنا :-

یہ بیماری اس کثرت سے ہے۔ کہ اس سے بچہ بچہ واقف ہے۔ عام لوگ دُکھتی ہوئی آنکھوں کی دوا بنا کر مُفت تقسیم کرتے ہیں۔ جو کہ نہایت ہی اعلیٰ خیرات ہے۔ مگر نسخہ کے انتخاب میں نہایت احتیاط سے کام لینا چاہیے۔ چنانچہ ہم ذیل میں نہایت اعلیٰ نسخہ جات رکھتے ہیں۔ بنا کر موجود رکھیں۔ اور مُفت تقسیم کر کے دونوں جہاں کی بھلائی حاصل کریں :

دُکھتی ہوئی آنکھوں کی لاجواب دوا :-

جس سے بفضلہ تعالیٰ بسا اوقات ایک گھنٹہ کے اندر ہی آرام ہو جاتا ہے۔ گو یہ نسخہ ہم نے اپنی مشہور و معروف کتاب کنزُالمُرجات جلد اول اور خواص پٹھکڑی میں درج کیا ہے۔ اور مختلف احیاءات میں بھی نکلوا یا ہے۔ مگر تاہم اس کتاب میں بھی درج کیا جاتا ہے۔ تاکہ جن کو معلوم نہ ہو۔ وہ بھی بنا کر اس کتاب کے ذریعہ سے فیض یاب ہو سکیں :

ہوائِ شانی :- پھلکری خام ۳ ماشہ ، رسونت مصفی ۳ ماشہ ، مصری
ڈیرٹھ ماشہ ، افیون ۶ رتی ، نیلہ تھو تھا ۳ رتی ۛ

ترکیب تیاری :-

رسونت اور افیون کو $\frac{1}{4}$ ۲ تولہ پانی یا عرق گلاب میں حل کر لیں۔ اور
دوسری ادویہ کو جگہ جگہ ابیس کر اسی رسونت والے پانی میں ملا دیں۔ اور
ملل کے صاف پارچہ سے چھان کر شیشی میں بحفاظت رکھیں ۛ

ترکیب استعمال :-

بوقتِ ضرورت اس دوا میں سے دو قطرے پیکاری کے ذریعہ دھکتی
ہوئی آنکھوں میں ڈالیں۔ فوراً پانی خارج ہونا شروع ہوگا۔ اسی طرح
دش دش منٹ کے وقفہ سے ڈالتے رہیں۔ چار مرتبہ یا پانچ مرتبہ کافی
ہے۔ درد اور مٹرجی دور ہو کر فاٹا ہوگا ۛ

نوٹ :- اگر آپ ایسے موضع میں رہتے ہیں۔ جہاں پیکاری نہیں مل
سکتی۔ تو پھر اس دوا کو تیار کرنے کے لئے دو طریقے

ہیں ۛ

اول :- تو یہ ہے۔ کہ پانی بجائے دو تولہ کے صرف نو ماشہ کے
قریب ڈال کر کسی کھلے منہ کی پیچ دار شیشی میں رکھیں۔

اور سلائی کے ذریعہ ذرا ذرا سی آنکھوں میں ڈالا کریں۔ اس سے آسانی
ہو جائے گی ۛ

دوم :- بجائے ۲ تولہ کے ۵ تولہ عرق گلاب یا پانی ملا لیں۔ تاکہ بے ضرر

ہو جانے۔ اب اس کو کسی شیشی میں ڈال کر رکھ چھوڑیں۔ اور بوقت ضرورت شیشی سے ہی تین چار قطرے آنکھوں میں ڈالیں :

تصریق :-

اس دوا کی بے شمار تصدیقیات موصول ہوئی ہیں۔ اور سب کا متفق فیصلہ یہی ہے۔ کہ اس سے بڑھ کر زود اثر نسخہ اور کوئی نہیں دیکھا گیا :

نوٹ :- میں اس نسخہ کی قیمت وصول نہیں کیا کرتا۔ لہذا آپ بھی اسے تیار کر کے مفت تقسیم کریں۔ اور ثوابِ دالین حاصل کریں۔
 دردِ چشم کے علاوہ آنکھوں کی بہت سی امراض کے لئے مفید ہے :

چند بیش بہا سرے

اشتہاری دنیا میں آج کل سرموں کی بھراہ ہے۔ جدرہ دیکھو اخبار رسالوں اور دیواروں پر سرموں کے اشتہارات نظر آتے ہیں۔ اگر کوئی موتی سرمہ کے نام سے پکارا جاتا ہے۔ تو دوسرا امیرا کا سرمہ بتایا جاتا ہے۔ ایک کا کام اگر بنا کر بنا کرنا ہے۔ تو دوسرے کا دن کو تارے دکھانا ہے۔ بہر کیف اشتہارات میں اُن مبالغہ آرائیوں و لفاظیوں سے کام لیا جاتا ہے۔ کہ بس تو یہی بھلی۔ حالانکہ ایسے لوگ بہت کم ہیں۔ جو ایسے بیش قیمت اجزاء ڈال کر دوائیں تیار کرتے ہیں۔ در نہ سب ہافھی کے دانتوں کی طرح کھانے کے اور دکھانے کے اور والا معاملہ ہوتا ہے۔ مجھے ایک مشہور آدمی کی نسبت معلوم ہوا ہے۔ کہ وہ محض سرمہ پسنا ہوا

شیشیوں میں بند کر کے نہایت خوبصورت یسبل لگا کر اور یکسوں میں بند کر کے فروخت کر رہا ہے۔ غالباً کوئی ایسا قصبہ یا شہر نہ ہوگا۔ جہاں اس سُرْمہ کی ایجنسی موجود نہ ہو۔ مگر بایں ہمہ اس قدر فریب اور دھوکا کہ محض سُرْمہ کو پس کر نہ معلوم کن کن گراں بہا ادویات کا مرکب بتلایا جا رہا ہے۔ لہذا چاہیئے۔ کہ بجائے اشتہاری ماحول کے سُرْموں کے خود بنا کر استعمال فرمائیں۔ بسا اوقات نہ صرف یہ کہ سُرْمہ پر خرچ کی ہوئی رقم ضائع جاتی ہے۔ بلکہ اشتہاری ڈاکوؤں کا سُرْمہ استعمال کنندہ کی دولت نظر پر بھی ڈال دیتا ہے :

یہ کوئی ضروری نہیں ہے۔ کہ قیمتی ادویات سے تیار شدہ سُرْمہ ہی نظر کے لئے مفید ثابت ہو۔ بلکہ بعض کم قیمت اور عام ملنے والی ادویات کے مرکب بھی قیمتی ادویات والے سُرْمہ جات سے باندی لے جاتے ہیں :

اچھے چند نسخے پیش کرتے ہیں :-

مصنوعی مایہ کا سُرْمہ :-

جو کہ اصلی مایہ کے سُرْمے سے کسی طرح فائدے میں کم نہیں ہے :

ہوائِ شانی :- ہلدی کی دو تین گرہیں لے کر کسی چینی کی پیالی میں ڈالیں۔ اور اس میں چند کاغذی لیموں پتھوڑ دیں۔ یہاں تک کہ گرہوں سے اوپر تک آ جائے۔ پھر اس کو انگاروں پر رکھ کر پکائیں۔ جب پانی خشک ہو جائے۔ تو پھر داخل کر کے پکائیں۔ یہاں تک کہ ۵ مرتبہ لیموں کا پانی خشک ہو جائے۔ بس مصنوعی مایہ تیار ہے۔ گو دیکھنے میں یہ ہلدی کی گانٹھیں ہیں۔ مگر فوائد میں مایہ کا ہم خواص ہے۔ چاہیئے کہ ہلدی

سے دو چاند سُرمہ سیاہ لے کر اس کو کھل میں ڈالیں۔ اور خوب ہی باریک پیسیں۔ جب چمک نہ رہے۔ تو ہلدی کی گرہ مذکور بھی ملا کر پیسیں۔ یہاں تک نہایت ملائم ہو جائے۔ بس سُرمہ لاجواب تیار ہے۔ بیشیشی میں حفاظت سے رکھیں :

ترکیب استعمال :-

رات کے وقت تین سلائی خدا کا مبارک نام لے کر ڈالا کریں :

فوائد :- دُھند، جالا، رتوندھی، کمزوری نظر کے لئے بے حد مفید ہے :

سُرمہ ذیق بصادت :-

بُوائِ شانی :- سُرمہ کی ڈلی کو لے کر ملل کے پارچہ میں باندھ کر پانی کے کورے گھڑے میں ڈالیں۔ جو پانی سے بھرا ہوا ہو۔ اور متواتر سات روز تک اُسی گھڑے میں پڑا رہنے دیں۔ مگر پانی ہر روز تبدیل کرتے رہنا چاہیے۔ بعد ازاں تین روز درخت سرس کے پتوں کے پانی میں تر رکھیں۔ ایک روز پیاز کے پانی میں بھگو رکھیں۔ بعد ازاں سُرمہ کی ڈلی کو پانی سے دھو کر کھل میں باریک پیسیں۔ یہاں تک کہ بالکل بے چمک تیار ہو جائے۔ بس سُرمہ لاجواب تیار ہے۔ رات کے وقت تین تین سلائی اللہ تعالیٰ کا نام لے کر ڈالا کریں۔ خدا چاہے۔ اس کے چند روزہ استعمال سے دُھند، جالا، رتوندھی، پانی جانا کو آرام ہوگا۔ یہ سُرمہ بچوں کے بھی ڈالا جاسکتا ہے :

بالکل آسانی سے تیار ہونے والا سُرمہ :-

جو کہ آنکھوں کی بہت سی بیماریوں کے لئے مفید ہے :

ہوائِ شانی :- مغز تخم ریٹھ یعنی گٹھلی کا مغز ۳ ماشہ، سُرمہ سیاہ ۱، تولہ ہر دو کو کھل میں ڈال کر پیسیں۔ مگر یہ یاد

رہے۔ کہ چونکہ مغز ریٹھ میں چکنائی ہوتی ہے۔ لہذا پہلے اکیلے سُرمہ کو نہایت باریک پیس کر پھر مغز ملانا چاہیئے۔ ورنہ سُرمہ میں لطافت پیدا نہ ہوگی :

یہ سُرمہ بھی بہت سی بیماریوں کے لئے مفید ہے۔ خصوصاً دھند اور پھلی کے لئے اہلہ مفید ہے :

سفید سُرمہ :- جو کہ بچوں کے لئے خصوصاً مفید ہے۔ اگر یہ سُرمہ چٹکی سے بچوں کی آنکھوں میں ڈالا

جایا کرے۔ تو اس سے بقیضہ تعالیٰ آدھے۔ درمد وغیرہ سے نجات مل جاتی ہے۔ معمولی پھولے کو بھی دُور کرنے کے لئے اکسیر ہے :

ہوائِ شانی :- گشتہ جست یعنی پھکا ہوا جست جو کہ عموماً ہر بچوں والے گھر میں موجود رہتا ہے۔ اتولہ لے لیں۔ اور اس میں

مصری عمدہ ۶ ماشہ اور سُرمہ سفید ۶ ماشہ ملا کر خوب پیس لیں۔ بس جس قدر زیادہ کھل ہوگا۔ اتنا ہی مفید ثابت ہوگا :

نوٹ :- پہلے سُرمہ سفید کو باریک پسینا اور اس کے بعد جست پھکے ہوئے کو ملانا چاہیئے۔ اور جب معلوم دے۔ کہ اب ہر

دوا دویات خوب باریک ہو چکی ہیں۔ تو پھر مصری ملانی چاہیئے۔ بس سفید سُرمہ تیار ہے :

ترکیب استعمال :-

سوتے وقت بچوں کی آنکھ میں ذرا سا ڈال دیا کریں۔ تاکہ وہ ہاتھوں سے مل کر فوراً ہی نہ نکال دے۔ یہ سرمہ دکھتی ہوئی آنکھوں کے علاوہ روہے، لکڑے کے لئے بے حد مفید ہے۔ جس سے بچے ہفتوں دکھ میں مبتلا رہا کرتے ہیں :

کان کی بیماریاں

کان کی بیماریوں میں سے دو ایک بیماریاں ایسی ہیں۔ جو کہ بہت زیادہ دیکھنے میں آتی ہیں۔ مثلاً کان درد، اور کان سے پیپ آنا۔ مگر پہلے ایک ہدایت لکھی جاتی ہے۔ جس کو یاد رکھنا ہر ایک شخص کا فرض ہے :

کان میں جو بھی دوا ڈالنی ہو۔ خواہ وہ از قسم عرق ہو۔ یا تیل۔ اس کو نیم گرم کر کے ڈالنا

ہدایت :-

چاہئے :

کان درد

کان چونکہ عضو رئیس دماغ کے متصل واقع ہوا ہے۔ لہذا اس کا درد بے حد تکلیف دہ ہوا کرتا ہے۔ اس کا مرہین مارے درد کے لوٹ پوٹ ہو جاتا ہے۔ ذیل میں چند عمدہ و تجربہ نشے لکھے جاتے ہیں :

پہلا چٹکلا :- لڑکی والی عورت کے دودھ کو نیم گرم کر کے اس میں قدر سے اینیون حل کر لیں۔ اور اس

کے چند قطرے کان میں ڈالیں۔ بفضلہ تعالیٰ اسی گھڑی تڑپنا و بلکنا ہو اور مریض چہین حاصل کر لے گا :

دوسرا چٹکلا :- مریض کو کسی حقہ پیتے ہوئے شخص کے پاس لے جائیں۔ اور حقہ نوش کو ہدایت کر دیں۔ کہ وہ حقہ

کا کش لگا کر اُس کا دھواں مریض کے کان میں چھوٹنا جائے۔ بعض اوقات اس معمولی سی تدبیر سے ہی خدا کی مہربانی سے کان کا درد بند ہو جاتا ہے :

تیسرا چٹکلا :- کوڑی زرد رنگ کی جس قدر دُر کارہوں۔ لے کر دہکتے ہوئے کوٹلوں کی آگ میں ڈال دیں۔

اور آگ کے سرد ہونے پر نکالیں۔ اور باریک پیس کر شیشی میں سنبھال رکھیں۔

اور بوقت ضرورت اُس میں سے بقدر اِرتی دوا لے کر کان میں ڈالیں۔

اور اوپر سے لیموں نچوڑ کر چند قطرے کان میں ڈال دیں۔ لیموں کا پانی

اندھ پنچے ہی دوا کو جوش آئے گا۔ اور مریض کو مختلف قسم کی آوازیں

سنائی دیں گی۔ جب جوش موقوف ہو۔ تو کان کو اُلٹا کر دوا نکال دیں۔

اور روئی سے کان کو صاف کر دیں۔ یہ بہترین دوا ہے :

کان درد کے لئے ایک اور مفید دوا :-

پیاز، گدھے کی لید کا پانی سرکہ عرق گلاب تقریباً یہ تمام اشیاء کان

کے درد کے لئے بہت مفید ہیں۔ اگر میسر آسکیں۔ تو تمام پانیوں کو ملا کر شیشی

میں رکھیں۔ اور نیم گرم کر کے کان میں ڈالیں۔
- ورنہ جو میسر آ سکے۔

وہی ڈال دیں۔ مثلاً محض پیاز سلے۔ تو چاہیے اس کو کوٹ کر کپڑے میں سے بچوڑ لیں۔ اور اس پانی کو نیم گرم کر کے کان میں ڈالیں۔ اگر اس کو زور اثر یعنی جلدی اثر کرنے والی دوا بنانا مقصود ہو۔ تو اس میں قدرے اینون حل کر کے رکھ دے۔ پھر فائدہ بہت جلدی ہو جاتا ہے۔

کان سے پیپ آنا :-

جب کان میں پھنسی وغیرہ پیدا ہو کر پھوٹ جائے۔ تو وہاں زخم ہو کر پیپ پڑ جاتی ہے۔ اور پھر وہ بند ہونے میں ہی نہیں آتی۔ بعض لوگوں کو تو یہ بیماری سالہا سال تک نہیں چھوڑتی۔ ذیل میں چند آسان نسخے بیان کئے جاتے ہیں۔ جو کہ بہت مفید اور عمدہ ہیں :

ہلدی کا تیل :-

ہلدی ۲۔ تولہ کو کوٹ کر ۱۰ تولہ پانی میں پکائیں۔ جب تمام پانی جل کر محض ۲۔ تولہ باقی رہ جائے۔ تو چھان کر اس میں ۲۔ تولہ میٹھا تیل ملا کر پکائیں۔ یہاں تک کہ تمام پانی جل کر تیل باقی رہے۔ بوقت ضرورت نیم گرم کر کے صبح و شام چند قطرے کان میں ڈالا کریں۔ انشاء اللہ دس بارہ دن میں آرام ہو گا :

دانتوں کی بیماریاں

دانت اللہ تعالیٰ کی عطا فرمودہ بے بہا نعمت ہے۔ جو شخص دانتوں کی نعمت سے محروم ہو جاتا ہے۔ اسی کو اس کی قدر معلوم دیتی ہے۔ صرف یہی نہیں۔ کہ دانتوں کے بغیر منہ کی خوبصورتی زائل ہو جاتی ہے اور انسان صحیح تلفظ ادا نہیں کر سکتا۔ بلکہ ایسا آدمی تقریباً دنیا کی ہزاروں نعمتوں سے بھی محروم ہو جاتا ہے۔ لہذا وہ شخص جو یہ چاہتے ہوں۔ کہ ہم سے یہ بے بہا دولت (تیسس موتیوں کی لڑی) کبھی نہ چھنے۔ وہ ان کی صفائی کا از حد خیال رکھا کریں۔ اور ان کاموں سے بچے کہ جن سے دانت خراب ہو جاتے ہیں :-

چند ہدایات :-

- (۱) گرم چائے یا گرم دودھ یا کوئی اور گرم چیز کھانے کے بعد سرد پانی پینا اور کلی کرنا بہت نقصان دہ ہے :-
- (۲) برف کا زیادہ استعمال کرنا دانتوں کو نقصان پہنچانے کا موجب ہے :-
- (۳) سخت لمیس دار چیزیں مثلاً ریوڑیاں، سوہن حلوہ، میدہ کی مٹھائی اور کھٹی چیزوں کی کثرت سخت مضر ہے :-
- (۴) روٹی کھا کر فوراً پی سو جانا نہ صرف دانت بلکہ کان اور معدہ کو بھی نقصان پہنچاتا ہے :-

(۵) مسواک کو لازم پکڑو۔ کیونکہ جو شخص مسواک کو اپنا معمول بناتا ہے وہ بفضہ تعالیٰ دانتوں کی امراض میں بہت کم مُبتلا ہوتا ہے۔ بلکہ اس کی نظر بھی کمزور ہونے نہیں پاتی۔ بھوک خوب لگتی ہے۔ یہی وجہ ہے کہ ہمارے نبی کریم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے ہمیں مسواک کی بے حد تاکید فرمائی ہے :

منجن سلیمانی :-

اب ہم ایک منجن کا ایسا نسخہ پیش کرتے ہیں۔ جو کہ دانتوں کی اکثر بیماریوں کے لئے مفید ہے۔ اور دانتوں پر لگنے لہنے سے دانت میل کچیل سے پاک ہو کر موتیوں کی طرح سفید ہو جاتے ہیں :

ہوائِ شانی :-

مکئی کا گلا (وہ خورشہ جو دانے نکال لینے کے بعد باقی رہ جاتا ہے) لے کر جلا لیں۔ اور اس کی خاکستر میں نمک اور پھٹکڑی باریک پیس کر ملا لیں۔ بس لاجواب منجن تیار ہے :

ترکیب استعمال :-

بوقتِ ضرورت تھوڑا سا منجن لے کر دانتوں پر ملیں۔ اور کم از کم بیس منٹ بعد کلی کریں۔ جو شخص منجن کو ملتے ہی کلی کر لیتے ہیں۔ ان کو منجن کا استعمال فائدہ نہیں دیتا :

داڑھ درد !

داڑھ کا درد ایک نہایت ہی تکلیف دہ مرض ہے۔ اس کی تکلیف سے وہی شخص ہیں۔ جو کبھی اس مؤذی بیماری میں مبتلا رہ چکے ہوں۔ ذیل میں دو تین جلد اثر کرنے والے نسخے پیش کئے جاتے ہیں :-

داڑھ درد کیلئے طلسم :-

جس کے سونگھنے سے ایک منٹ میں درد بند ہو جاتا ہے :-

نو شادر اور چونا ان بچہ یا کپڑے دھونے کا سوڈا
برابر وزن لے کر کھلے منہ کی شیشی میں ڈالیں۔ اور

بوقتِ مزدت کارک کھول کر مریض کو سونگھا دیں۔ اور پھر فوراً کارک لگا دیں تاکہ گیس اُڑنے جائے۔ اس کے چند بار سونگھنے سے بفضلہ تعالیٰ ایک منٹ میں درد بند ہو جائے گا :-

دوسرا چٹکلا :-

دُونی کا پھایہ لے کر اس کو کرڑے تیل میں تر کریں۔ اور پھر سوڈے میں لت پت کر کے مریض کو داڑھ کے نیچے دبائے کی ہدایت کریں۔ اور کہہ دیں کہ تھوک گراتا رہے۔ بفضلہ تعالیٰ آرام ہو گا :-

(دچسپ حکایت) کئی دن ہوئے۔ میں

چند حکیموں کی معیت میں مچھلی کا شکار

تیسرا چٹکلا :-

دیکھنے کی غرض سے دریا پر گیا۔ مگر اتفاق سے ماہی گیروں میں وہ شخص جس کے سپرد غوطہ لگانے کی خدمت تھی۔ دائرہ درد کی تکلیف سے بلک رہا تھا۔ اس لئے وہ کام چھوڑ کر بیٹھ ہوئے تھے۔ ہم نے اپنی خواہش ظاہر کی۔ تو وہ کہنے لگے۔ کہ دائرہ درد کا علاج کر دو۔ بات بھی معقول تھی۔ مگر مشکل یہ تھی۔ کہ دوا کہاں سے لائی جائے۔ آبادی سے بہت دور تھے۔ بوٹیوں کا موسم نہ تھا۔ غرضیکہ عجیب مخمضہ میں جان پھنسی ہوئی تھی۔ دوسرے حکیم تو خاموش ہو گئے۔ مگر مجھے میرا ضمیر ملامت کر رہا تھا۔ کہ اگر یہیں سے دوا تجویز نہ کی گئی۔ تو کچھ حکمی نہیں ہے۔ چنانچہ فوراً خدا کی جانب سے دل میں نسخہ لقا ہوا۔ اور اس کا استعمال کر دیا۔ بس فوراً اللہ تعالیٰ نے دؤمنٹ میں صحت دے دی۔ اور مریض بھلا چنگا ہو کر اپنے کام میں مصروف ہو گیا۔ ہماری طبیب بھی واہ داد کراٹھے۔ نسخہ مندرجہ ذیل ہے:

ہوا نشانی :-

حقہ میں سے جلا ہوا تبا کو نکال لیا۔ اور اُس کی دھکتی ہوئی دائرہ پر مارش کرائی گئی۔ زیادہ زود اثر بنانے کے لئے قدرے ٹک ملا لینا چاہئے:

دانت و دائرہ درد کیلئے بیخاکش :-

گو دیکھنے میں معمولی لیکن فوائد میں مکمل ہے۔ دائرہ درد کے تڑپتے ہوئے مریض کو بفضلہ تعالیٰ ایک منٹ میں اپنے خدا داد اثر کی وجہ سے چپ کرا دیتا ہے:

علاوہ ازیں درد کے مسوڑھوں کی سوجن کو بھی دور کرتا ہے:

ہوائِ شنی :-

پیاز ایک تولہ ، کلونجی ایک تولہ دونوں کو کھل میں ڈال کر ایک جان کر لیں۔
جب ٹیکہ باندھنے کے قابل ہو جائے۔ تو چھ چھ ماشہ کی ٹکیاں باندھ لیں :-

ترکیبِ استعمال :-

ایک ٹیکہ چلم میں ڈال کر اوپر آگ رکھ دیں۔ اور بدستور معروف پلا دیں۔
منہ سے پانی جاری ہوگا۔ اس کو زمین پر تھکواتے جائیں۔ تھوڑی دیر کے بعد
انشاء اللہ درد کا فورہ ہو جائے گا :-

دارُہ درد کے لئے حیرت انگیز دوا :-

دوائی کان میں ڈالتے ہی درد کا فورہ ہو جاتا ہے۔ اس قسم کے طلسم دکھانا طبیب
یونانی کا ہی کام ہے۔ ایلو پیتھک اور دوسری حکمتیں اس سے قطعاً محزوم
ہیں۔ ذیل میں وہ حیرت انگیز چمک بیان کیا جاتا ہے۔ جس کے استعمال سے
بفضلہ تعالیٰ پانچ چھ منٹ کے اندر اندر درد کا نام و نشان نہیں رہتا۔ بوقت
ضرورت آزمائیں۔ اور قدرت کا تماشا دیکھیں :-

ہوائِ شنی :-

مرچ سرخ کو پانی میں ڈال کر خوب گھوٹیں۔ جب یک جان ہو جائے۔
تو کپڑے میں چھان کر نیم گرم کر لیں۔ اور بیمار سے دریافت کر کے درد کی مخالف
جانب کان میں ڈالیں۔ اس مالک کی مہربانی سے فوراً ہی درد بند ہو جائے گا۔

اگر خدا نخواستہ کان میں درد شروع ہو جائے۔ تو گھی کو نرم کر کے ڈال دیں :

پیشتر ازیں ہم نے امراض دندان کے لئے عجیب غریب خوشبودار معجن ، درد داڑھ و دندان کے تھامنے والے دوعن اپنی ہر دل عزیز کتب کنز المجربات جلد اول و دوم و کنز المفردات میں درج کیئے ہیں۔ جن کے نسخہ جات کو دیکھ کر کم ظرف حیران رہ جاتے ہیں۔ کہ ان موتیوں کو کس دیر شخص نے یوں بکھر دیا ہے :

منہ اور حلق کی بیماریاں :-

ان کی تشریح کی چنداں ضرورت نہیں۔ کیونکہ ان کی بناوٹ اور فوائد سے تو تقریباً ہر ایک شخص واقف ہے۔ بس اتنا کہہ دینا کافی ہے۔ کہ ان ہر دو کے خراب ہو جانے سے لطف غذا سے محروم ہو جانا لابدی ہے۔
ذیل میں چند ایک عجیب نسخے ان امراض کے لکھے جاتے ہیں۔ جو کہ عام طور پر لاحق ہوا کرتی ہے :

منہ کے چھالے :-

منہ میں چھالے پڑ جانے کے بے شمار اسباب ہیں۔ لیکن عام طور پر سخت گرم چیز کا کھانا پینا۔ تبacco کا زیادہ استعمال کرنا۔ پارے کے مرکبات اور معدے کی خرابی وغیرہ وغیرہ ان کے اسباب ہوا کرتے ہیں :

ہوائِ شافی :-

۱:- **مندی کے کوشمات :-** | مہندی کو کنوئیں کے پانی میں بھگو دیں۔ تھوڑی دیر

کے بعد چھان کر ان سے غرغے کریں۔ انشاء اللہ شدت درد سے بلکتا ہوا مریض دو تین دفعہ کے استعمال سے اچھا ہو جائے گا :-

نوٹ :- | موسم سرما میں جوش دے کر نیم گرم پانی سے غرغے کرائیں :-

۲:- **مفید چٹکی :-** | ہوائِ شافی :- تخم کشنیز حسب ضرورت لے کر خوب باریک پس کر سنہال

لکھیں۔ اور بوقتِ ضرورت آبلوں پر چھڑک کر بکری کے دودھ کی سات آٹھ دھاریں ماریں۔ انشاء اللہ تین چار دفعہ کے استعمال سے مریض کو آرام ہو جائے گا۔ محترَب ہے :-

نوٹ :- | اگر سبز دھنیا مل سکتا ہے۔ تو مریض کو کہیں۔ کہ اس کا پانی نکال کر دو تین دفعہ آبلوں پر لگایا کریں۔ انشاء اللہ

فوراً فائدہ ہوگا :-

۳:- ۱ کتھہ اور کا فورہم وزن ملا کر پیس لیں۔ اور دن میں تین بار چھالوں پر چھڑکیں۔ انشاء اللہ دو دن میں مکمل آرام آ جائے گا۔ سینکڑوں بار کا آزمایا ہوا ہے :-

منہ کی بدبو :-

منہ سے بدبو آنا، ایک ایسی بیماری ہے۔ جس سے اچھا بھلا خوش شکل خوش پوشاک اور مجلسی آدمی احساس کھتری کا شکار ہو جاتا ہے۔ اور لوگ اس کے پاس بیٹھنے سے گریز کرتے لگتے ہیں۔ ایسے اشخاص کو چاہیئے۔ کہ دن میں ایک دو مرتبہ سوئف منہ میں ڈال کر چبایا کریں۔ اس سے منہ کی بدبو دور ہو جائے گی :

آواز بیٹھ جانا :-

بعض اوقات نزلہ، زکام یا کھانسی کی وجہ سے آواز خراب ہو جاتی ہے یا بالکل ہی بند ہو جاتی ہے۔ یوں محسوس ہوتا ہے۔ کہ مریض کسی سے سرگوشی کر رہا ہے۔ ان خامیوں کو دور کرنے کے لئے سوئف ایک نعمتِ بے بہا ہے۔ اس سے نہ صرف آواز کھل جاتی ہے۔ بلکہ آواز میں سُرِ یلپن بھی آ جاتا ہے۔ دو تین نسخے درج ذیل ہیں۔ آزمائیے اور فائدہ اٹھائیے :-

(۱) آدھ سیرپانی میں ایک تولہ سوئف شامل کر کے آگ پر گرم کریں۔ جب ایک چوتھائی پانی باقی رہ جائے۔ تو چھان لیں۔ اور اس میں ایک تولہ مصری یا چینی شامل کر کے پی لیں۔ چند بار کے استعمال سے آواز کھل جائے گی :

(۲) ایک پاؤ سونف کو سیر بھر پانی میں تمام رات بھگوٹے رکھیں۔ اور صبح کے وقت قلعی دار برتن میں ڈال کر ہلکی ہلکی آہنج پر پکائیں۔ جب دو تہائی پانی خشک ہو جائے۔ تو ملل کے کپڑے سے چھان کر آدھ سیر مصری یا چینی شامل کر کے پھر آگ پر پکائیں۔ جب قوام کافی گاڑھا ہو جاتا ہے۔ تو برنی کی شکل میں ٹکڑے کر لیں۔ اور حسب موقع منہ میں ڈال کر چوستے رہیں ۛ

(۳) صرف سونف کو منہ میں ڈال کر چباتے رہنے سے آواز کھل جاتی ہے۔ اور حلق کی خشکی دور ہو جاتی ہے ۛ

خناق

خناق کے لغوی معنی گلا گھٹنے کے ہیں۔ لیکن اصطلاح طب میں ایک شدید درم کو کہتے ہیں۔ جو کہ اعضائے حلق کے عضلات میں واقع ہوتا ہے جس سے مریض کو کھانے پینے بلکہ سانس لینے میں بھی دشواری ہوتی ہے۔

اسباب :- نزلہ و زکام بگڑ جانے یا کسی غلط کی زیادتی سے یہ مرض وقوع پذیر ہوتا ہے ۛ

علامات :- مریض کو آہستہ معلوم ہوتا ہے۔ کہ حلق میں کچھ اٹکا ہوا ہے۔ بعض دفعہ آواز بھی بند ہو جاتی ہے۔ درد ہو کر بار بار کھانسی اٹھتی ہے۔ مفصل تشریح کے لئے کتب المجربات کا مطالعہ کریں ۛ

تویاق خناق :-

املتاس ایک ایسی چیز ہے۔ جس کے استعمال سے اس مرض کے اندر ننانوے فی صدی کامیابی یقینی ہے۔ اس کا تجربہ بھی ایسے مریضوں پر کیا گیا۔ جن کو موت کی آخری گھڑیاں ختم کرنے والی تھیں۔ مگر اس دوا کے استعمال نے اعجاز کا کام کیا۔ اس معجزہ نما دوا کی جس قدر تعریف کی جائے کم ہے :

املتاس ۴ تولہ کو آدھ سپرد دودھ میں جوش دے کر مریض کو غوغے کرائیں۔ انشاء اللہ آدھ

گھنٹہ کے اندر مریض رُوبصحت ہوگا۔ مجرب ہے :

سینہ اور پھیپھڑوں کی بیماریا

پھیپھڑا دل کا پنکھا ہے۔ اس کے ذریعے سے ہم سانس لیتے ہیں اگر پھیپھڑے پانچ منٹ اپنا کام چھوڑ دیں۔ تو آدمی کا زندہ رہنا محال ہے۔ ذیل میں ان امراض کا بیان کیا جاتا ہے۔ جو سینہ اور پھیپھڑے سے متعلق ہیں :

کھانسی :-

اطباء نے کھانسی کو دو قسم پر تقسیم کیا ہے۔ ایک خشک اور دوسری تر۔ خشک کھانسی میں بلغم نہیں آتی۔ اور تر کھانسی میں بلغم خارج ہوتی ہے :

۱۔ کھانسی کیلئے چائے :-

گیہوں کو پاؤ بھر پانی میں جوش دیں۔ جب تیسرا حصہ پانی باقی رہ جائے۔ تو اس میں ایک ماشہ نمک ملا

کر پلائیں ۛ

۲۔ میٹھی پوڑیہ :- پھنکڑی بریاں ۳ ماشہ کھانڈ دیسی ۳ تولہ دونوں کو پیس کر ۳ اڑیاں بنا لیں۔ اور

ایک اڑیا خشک کھانسی والے کو دودھ سے اور تر کھانسی والے کو پانی سے کھلائیں۔ اس سے انشاء اللہ پُرانی سے پُرانی کھانسی بلکہ معمولی دمہ بھی دُور ہو جاتا ہے ۛ

۳۔ عجیب نسخہ :- نوشادر کو خوب باریک پیس کر پانی میں گھوٹ کر بیری کے پتوں پر لپ کر

کے سایہ میں خشک کریں۔ اور بوقت ضرورت ان میں سے تین چار پتے چلم میں تمباکو کی بجائے رکھ کر پلائیں۔ دو تین روز کے استعمال سے ہی انشاء اللہ بلغمی کھانسی دُور ہوگی ۛ

۴۔ مُفید مُشاہدہ :-

آئینہ کو بال بال دیکھنا بلغمی کھانسی کے ٹکٹے بہت مُفید ہے ۛ

خُشک کھانسی :- خشک کھانسی بہت ہی تکلیف دینے والی بیماری ہے۔ مریض کھانستے کھانستے

تنگ آ جاتا ہے۔ مگر کھانسی ہے۔ کہ ہنسنے کا نام نہیں لیتی۔ اس کے لئے

نیچے لکھا ہوا نسخہ بہت مفید ہے :

(۵) **ہوا کشانی :-** گھرہ زرد چوہ یعنی ہلدی کی گانٹھ کو بھون لیں۔ اور پھر اس کو باریک پیس کر رکھ دیں۔ اور روزانہ

صبح و شام تین تین ماشہ کی مقدار میں پھانک لیا کریں :

۶۔ مہی گولیاں :-

ہوا کشانی :- ہلدی کو باریک پیس کر شہد میں ملا کر گولیاں بنا لیں۔ اور مریض کو کہہ دیں۔ کہ جب کبھی کھانسی اٹھے۔ تو گولیاں

منہ میں رکھ کر چوستا رہے :

پرہیز :- اگر کھانسی سردی سے ہو۔ تو سر اور سینہ کو سرد ہوا سے بچائیں۔ اور ٹھنڈے پانی سے بچیں۔ بلغم پیدا کرنے

والی چیزیں نہ کھائیں۔ گرمی خشکی سے ہو۔ تو گرم مصالحہ، لہسن، پیاز، تیل کی اشیاء ترشی گڑ اور شکر سے پرہیز کریں :

غذا :- پکھڑی مونگ یا ادھر کی دال، بکری کا گوشت چپاتی، گندم، بھوئے یا پالک کا ساگ دیں :

کھانسی شدید :- ایک سیر دودھ گائے میں ۲ ٹوٹے نمک

سا بھر کوا سن قدر جوش دیں۔ کہ

دودھ بالکل خشک ہو جائے۔ اور نمک باقی رہ جائے۔ اس نمک کو احتیاط سے خشکی میں رکھ چھوڑیں۔ اور ہر صبح بوقت صبح دوڑتی چاٹ لیں۔ کھانسی خواہ کسی ہو۔ مسلک ہی کیوں نہ ہو۔ چند دن کے استعمال سے دُور ہو جائے گی۔

دک

یہ ایک ایسی ضدی اور ٹہلی بیماری ہے۔ کہ جس کو چٹ جاتی ہے۔ بس
ہٹنے کا نام ہی نہیں لیتی۔ اس مرض کا مریض گو ظاہر میں تو زندہ نظر آتا ہے۔
مگر باطن میں ایسا شخص مُردوں کی قطار میں شمار ہونے کے قابل ہوتا ہے۔
خصوصاً دورہ کی حالت تو اس قدر ردی اور اس کا منظر اس قدر عبرتناک
ہوتا ہے۔ کہ اس زندگی سے موت ہی کئی گنا بھلی معلوم ہوتی ہے۔ سانس
وہ لا جواب دیے مثال نعمتِ خداوندی ہے۔ کہ جس کے بغیر انسان کا
پانچ منٹ زندہ رہنا بھی محال ہے۔ مگر چونکہ ہم پر اس انعام کی ہر وقت
بارش ہوتی رہتی ہے۔ لہذا ہمیں اس کی قدر معلوم نہیں ہے۔ اس کی
قدر و قیمت اس جلع نصیب والے سے دریافت فرمائیے۔ جو مرض دمہ
کے دورہ میں مبتلا ہے۔ جو سانس لینے کے لئے کبھی بیٹھتا ہے۔ اور
کبھی کھڑا ہو کر گردن کو آگے جھکاتا ہے۔ کبھی لیٹتا ہے۔ مگر دم ہے
کہ آسانی سے نہیں آتا ۛ

چونکہ یہ مرض بہت مشکل سے علاج قبول کرتا ہے۔ اور اس کے
صحیح معالج بہت کم ہیں۔ اسی لئے لوگوں کے دلوں میں یہ خیال جم گیا ہے۔ کہ
دمہ دم کے ساتھ ہی جاتا ہے۔ مگر بفضلہ تعالیٰ خاکسار نے اس کلیہ کو غلط
ثابت کرنے کے لئے اپنے بہتر بیٹے اپنی مشہور و معروف کتاب "کنز
الجزبات" میں درج کر دیئے۔ جن کو بنا کر بہت سے لوگ فیض یاب ہو
رہے ہیں۔ لہذا چاہئے۔ کہ جو لوگ نسخہ جات کی تیاری کی مہارت رکھتے ہوں
وہ کتاب مذکورہ کو دیکھ کر فائدہ حاصل کریں۔ یا مریض کے مفصل حالات

لکھ کر دوا خانہ سلیمانی جہانیاں ضلع ملتان سے دوا طلب فرمائیں۔ انشاء اللہ
بعد از غور و خوض مناسب دوا تجویز کر کے سستے داموں میں روانہ کر
دی جائے گی۔ دو ایک آسان نسخے یہاں درج کئے جاتے ہیں :

دوائے دمہ :-

جو کہ آسان ہونے کے باوجود بفضلہ تعالیٰ بہت مفید دوا ہے۔ بعض
مشہور و معروف دوا خانے اس دوا کو تیار کر کے فروخت کر رہے ہیں۔
گو اس پر خرچ محض چند پیسے ہوتے ہیں۔ مگر وہ گراں داموں میں فروخت
کرتے ہیں :

ہوا کشانی :-

گندم حسب ضرورت لے کر مٹی کے نمٹے کوزہ میں ڈال کر اس کے غمہ
کو بند کر کے پانچ سیر اپلوں میں جلا لیں۔ مگر کوزہ ایسا ہو۔ جس کو ابھی پانی
نہ لگنے پایا ہو۔ پھر اس جلی ہوئی گندم کو نکال کر باریک پیس لیں۔ اور
اس کے برابر ہلدی پیس کر ملا لیں۔ بس دوا تیار ہے۔ اس کو نیچے رکھ
ہوئے طریقے کے موافق استعمال کرائیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ ضرور فائدہ
ہوگا :

ترکیب استعمال :-

بوقت صبح ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک موسم کے لحاظ سے گرم یا سرد
پانی سے کھایا کریں۔ تین ہفتہ تک استعمال سے بفضلہ صحت ہو جائے گی :

دہقانی علاج ۱:-

جو کہ بعض اوقات اکسیر کے ہمسر ثابت ہوتا ہے :

ہوائِ شانی ۲:- | ایسی گائے جو پہلی مرتبہ بچہ دے۔ اس کا پہلا دودھ جس کو کھیس کہتے ہیں۔ لے کر تازہ بہ تازہ جس کی

ابھی حرارت نازل نہ ہوئی ہو۔ یعنی ابھی اس میں قدرتی گرمی موجود ہو۔
مریض کو شکم سیر پلا دیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ ایک ہی بار کے استعمال سے
شفا ہوگی :

اس دہقانی علاج سے کئی ایک شخص جو کہ مرضِ دمہ میں مبتلا تھے۔
شفایاب ہو چکے ہیں۔ مگر چونکہ نازک طبع لوگوں کو یہ دودھ مفہم نہیں
ہوا کرتا۔ لہذا ان کو پرہیز چاہیئے :

نوٹ ۱:- | دودھ کے ذریعے بے سیوں امراض کا علاج بتانے
والی کتاب خواص دودھ قیمتی ۵۰/۲ روپے۔

ہم سے منگوائیئے :

دمہ بلغمی

ایک پاؤ گندم بیکرمٹی کے برتن میں جلا کر کوئلہ بنالیں۔ اور اس میں
آدھ پاؤ ہلدی (آدھ جلی ہوئی) شامل کر کے باریک پیس لیں۔ روزانہ
۶ ماشہ پانی سے استعمال کریں۔ دس روز میں انشاء اللہ آرام ہو جائے
گا۔ احتیاطاً زیادہ دن استعمال کریں :

پسلی کا درد

پسلی میں درد بہت نمونیا، ذات الجنب یا ہیک کی وجہ سے ہوا کرتا ہے۔ ان کی جدا جدا شناخت، حکیموں کا کام ہے۔ مگر دو ایک باتیں لکھ دی جاتی ہیں۔ ان سے مرض نمونیا بہت خطرناک ہوتا ہے جس کی بڑی بھاری دوائیاں ہیں۔ جن کو دیکھ کر تقریباً ہر شخص شناخت کر سکتا ہے۔

۱۔ جس طرف درد ہو۔ اگر اس طرف کا رخصانہ سرخ رنگ کا ہو۔ تو یہ

نمونیا کی بڑی بھاری علامت ہے :

۲۔ اگر ناک نچھتے سانس کے ساتھ پھولتے ہوئے نظر آئیں۔ تو یہ

بھی نمونیا کی نشانی ہے :

اگر یہ دو علامتیں مریض میں کھائی دیں :-

تو یقینی طور پر سمجھ لیں۔ کہ مریض کو مرض نمونیا دامن گیر ہو گیا ہے۔

لہذا سستی کے بغیر کسی لائق طبیب یا ڈاکٹر کو لا کر مریض کا علاج کرائیں۔ کیونکہ یہ بہت شدید بیماری ہے :

اگر ان ہر دو علامتوں کے سوا پسلی میں درد ہو۔ تو :-

پھر نیچے لکھے ہوئے نسخوں کو کام میں لائیں۔ غلا رحم کرے گا۔ گو یہ نسخہ نمونیا کے لئے بھی فائدہ مند ہیں۔ مگر تاہم حکیم کا مشورہ ضروری ہے :

ہستون پلستر :-

ہوائِ شانی :- | چونان بجھ یعنی جس کو ابھی پانی سے نہ بچھایا گیا ہو۔
بقدر حاجت لے کر پس کر کپڑے میں چھان کر رکھ

لیں۔ اور مرعی کے انڈے کی زردی میں تقریباً ۲ ماشہ ملا کر خوب لیپ
کر دیں۔ مگر ملانے کے بعد ذرا بھی سستی نہ کریں۔ تو بس اس کا لیس
اور چیک دور ہو جائے گی۔ اور پھر لیپ نہیں کیا جاسکے گا۔ انشاء اللہ
تعالیٰ لیپ کے لگاتے ہی مریض کا درد جو اس کو لوٹ پوٹ کرنے کا
سبب بنا ہوا تھا۔ تقریباً بند ہو جائے گا :

فقیرانہ چٹکی :-

جو کہ کھانسی و دمہ کو دور کرنے میں بے حد مفید ہے :

ہوائِ شانی :- | کڑوے تمباکو کے پھول یا کڑوا تمباکو جس کو حَقّہ
میں ڈال کر پیا جاتا ہے۔ لے کر اور کورے

گوزے میں ڈال کر مُنہ بند کر کے دس بارہ سیر اُپلوں کی آگ میں جلا لیں۔
تاکہ اس کی سفید رنگ کی خاکستر تیار ہو جائے۔ نکال کر شیشی میں
سنبھال رکھیں :

ترکیب استعمال :-

روزانہ دو رتی کی مقدار میں لے کر پانی میں رکھ کر مریض کو صبح
و شام کھلایا کریں۔ انشاء اللہ تعالیٰ چند روز میں ہی اس کا فائدہ ظاہر

ہونے لگے گا ؟

دمہ کے مریضوں کو کئی چیزوں سے پرہیز چاہیئے :-
بھینس کے دودھ ، چھاچھ ، دہی ترش ، ہر قسم کی تیل کی پکی ہوئی چیزوں
سے پرہیز چاہیئے۔ نیز دن کو سونے اور سرد پانی سے بھی پرہیز لازم ہے۔

غذا :-

پُرانے سُرخ چاول ، گہوں کی روٹی ، پُرانا گھی ، بکری کا گوشت ، دودھ
سلونک کا ساگ شوربہ چوزہ مُرغ وغیرہ ؟

نوٹ :-

اس کے علاوہ مجرب المجرّب نسخّہ جات اور مرض کو دمہ کی تشریح
اور اقسام پڑے ہوئے دُورہ کو روکنے کے نیر بہت دہتھیلی پر سرسوں
اُگانے والے نسخّہ جات ملاحظہ کرنے کا شوق ہو۔ تو کتاب کنز المجرّبات
جلد اوّل و دوّم و کنز المفردات و خواص پھٹکڑی و خواص اک کا
مطالعہ فرمائیے ؟

اگر بنی بنائی دوا طلب فرمائی ہو۔ تو میخبر دوا خانہ سلیمانی جہانیاں
ضلع ملتان سے مرض کے لئے مکمل حالات لکھ کر طلب فرمائیں۔ کیونکہ
وہاں کئی طبیب مل کر حالات مرض کا مطالعہ کر کے نسخّہ تجویز کرتے
ہیں۔ لہذا بفضلہ تعالیٰ فائدہ کی قوی اُمید ہے ؟

بالمرض و الحال اگر آپ کو موقع ملے۔ اور
موقع پر مُرغی کا انڈا حاصل نہیں ہو سکتا۔

دُوسرا نسخّہ :-

یا انڈا استعمال کرنے سے کوئی اور وجہ روک رہی ہو۔ تو ہم بفضلہ
تعالیٰ آپ کے لئے ایک اور آسانی پیدا کئے دیتے ہیں۔ گو اس کا اثر
نمبر دہم پر ہوگا۔ مگر تاہم انشاء اللہ فائدہ مند ثابت ہوگا :-
ہر دو نسخہ ہمارے مُجرب ہیں :-

ہوائِ شانی :-

چونا آبِ نارسیدہ (اُن بچھ) کو کھل کر کے اس میں شہد ملا کر ان
کو خوب پیسیں۔ یہاں تک کہ لیس دار لپ تیار ہو جائے۔ بوقتِ ضرورت
درد کی جگہ ٹکور کر کے اور کاغذ وغیرہ چپکا دیں۔ اس سے بھی خدا کی
مہربانی سے درد بند ہو جائے گا :-

لاجواب ٹکور :-

جس سے بفضلہ تعالیٰ تھوڑی دیر میں مریض کو آرام ہو جاتا ہے۔
یہ فی الفور اثر دکھانے والی ٹکور ہے۔ اس سے بفضلہ تعالیٰ فی الفور
اثر ہو جاتا ہے :-

پھٹکڑی کچی ۵ تولہ، ہلدی ۵ تولہ، بھٹی کا ریت
۵ تولہ، تام کو خوب با ایک پیس کر ملا لیں۔ اور
اس میں بقدر ۵ تولہ کر و اتیل خوب ملا کر دو پوٹلی تیار کریں۔ اور ذیل
کی ترکیب سے ٹکور کرنا شروع کر دیں۔ نوپے کے تابہ کو خوب تیز
انگڑوں پر رکھیں۔ اور اوپر آک کا پتہ بڑا سا رکھ دیں۔ تاکہ خوب
گرم ہو جائے۔ اس پتہ کے اوپر پوٹلی کو رکھ کر گرم کریں۔ اور پھر اٹھا

کہ مریض کی پسلی پر ٹکور کریں۔ اور دوسری پوٹلی کو تانبہ پر رکھ دیں۔ تاکہ پہلی پوٹلی خوب گرم ہو جائے۔ اسی طرح باری باری سے بلا وقفہ گرم کرتے اور ٹکور کرتے رہیں۔ جب آگ کا پتہ خوب گرم ہو جائے۔ تو فوراً تازہ بدل دیا کریں۔ یہی عمل تقریباً تین چار گھنٹہ تک جاری رکھیں۔ تقریباً سوا سو پتے خرچ ہوں گے۔ لہذا پہلے سے ہی پتوں کو توڑ رکھیں۔ تاکہ درمیان سے نہ بھاگنا پڑے۔ یہ بہت ہی مفید اور مؤثر نسخہ ہے۔ اس کو آزما کر ضرور خلقِ خدا کو فائدہ پہنچا دیں۔ یہ نسخہ میری پہلی تصنیف خواص پھٹکڑی میں بھی درج ہے :

کھلانے کی دوا :-

ہوائِ شانی :- ہلدی بریاں یعنی جو آگ پر بھون لی گئی ہو۔ ماشہ انیون آدھی رقی، تھوڑی سی کھانڈ ملا کر گرم پانی سے کھلا دیں۔ انشاء اللہ درد فوراً بند ہو جائے گی :

دردِ نبیس :- یہ ایک عجیب اثر جادو اثر دوا ہے۔ نام صرف پسلی کا درد، بلکہ سر درد، آدھ سر کا درد، ابرو کا درد، کمر درد، داڑھ درد، جوڑوں کا درد غرضیکہ ہر قسم کے دردوں کے لئے نہایت عمدہ دوا ہے۔ جس کو کھلانے سے بفضلہ تعالیٰ چند منٹوں کے بعد مریض کو کہہ دینا ہے۔ کہ اب درد نہیں۔ لہذا اس دوا کی ایک شیشی ہر جگہ بلکہ ہر جیب میں رکھنی لازمی ہے۔ نامعلوم کب اور کس وقت ضرورت پڑ جائے :

دردِ شکمِ مَہم :-

اگر بیرونی طور پر درد کی جگہ پر دردِ شکمِ مہم کا استعمال کیا جائے۔
تو بفضلہ تعالیٰ پھر سونے پر سہاگہ کا کام ہو جاتا ہے (نستو؟)
فی شیشی جو بیسیوں مریض کے لئے کافی ہے۔ یہ دوا ہر گھر میں یعنی از حد
لازمی ہے :-

پسلی درد کے مریضوں کیلئے غذا و پریہیز :-

پیاس کی حالت میں مریض کو پانی ہر گز نہ پلائیں۔ بلکہ عرقِ سونف یا
عرقِ گاؤن بان نیم گرم کمر کے پلاتے رہیں :-

غذا :- | صرف شوربہ مرغ یا مونگ کی دال کا پانی جس میں مصالحہ جات
ڈالے گئے اُبلے ہوئے انڈے کی زردی کو شہدِ خالص

میں ملا کر چٹانا غذا کی غذا، اور دوا کی دوا ہے :-

معدہ اور آنتوں کی بیماریاں

معدہ بدنِ انسانی میں وہ بہترین عضو ہے۔ جس میں غذا ایسی ضروری
چیز پکتی ہے۔ معدہ کا کسی مرض میں مبتلا ہو جانا گویا تمام بدن کے بیمار ہونے
کے ہم معنی ہیں۔ کیونکہ جو نقص معدہ میں ہو گا۔ وہ غذا کے ذریعہ تمام بدن
پہنچ کر خراب اثر پیدا کرے گا۔ لہذا معدہ میں اگر ذرا سا بھی نقص ہو۔ تو

اس کو معمولی سمجھ کر خاموش نہیں ہونا چاہیئے۔ بلکہ اس کے علاج کا فکر کرنا چاہیئے ۛ

گو معدہ کی بیماریاں تو بے شمار ہیں۔ جن سب کا یا اکثر کایہاں بیان کرنا ناممکن ہے۔ مگر تاہم ایک دو بیماریوں کا ذکر کیا جاتا ہے۔ تاکہ وقت ضرورت فائدہ اٹھایا جاسکے ۛ

سُول یعنی پیٹ کا سخت درد

خدا کی پناہ یہ درد مریض کو تنڑپا دیتا ہے۔ گو اس کے پیدا ہونے کی بہت وجوہات ہیں۔ اور اسی بنا پر سُول کی بہت سی قسمیں قرار دی گئی ہیں۔ تاہم نیچے کی سطروں میں چند ایسے چٹکلے لکھے جاتے ہیں۔ جو کہ خدا کی مہربانی سے بہت سی قسم کے درد سُول کو مفید ہیں ۛ

مریچ کی مسیحائی؟ | سُول شکم کے لئے مریچ سرخ بہت مؤثر چیز ہے۔ جس کا تجربہ

کئی شخصوں نے کیا ہے۔ اس کو دو طریقوں سے استعمال کیا جاتا ہے ۛ
بوقت ضرورت جس طرح دل چاہے۔ استعمال کرائیں۔ اور خدا کی بخشی ہوئی تاثیر سے فائدہ حاصل کریں ۛ

پستل طریقہ؟ | جب مریض اپنے پیٹ میں ذرا ذرا درد محسوس کرنے لگے۔ تو اسی وقت گائے

کے خالص گھی کو کڑھچھی وغیرہ میں انگاروں پر رکھیں۔ جب گھی کڑھ کر اٹنے

لگے۔ تو اس میں ایک عدد سالم مریح مَرَح چھوڑ دیں۔ جب وہ جل کر سیاہ ہو جائے۔ تو اُس کو نکال کر اور ڈال دیں۔ یہاں تک سات مریچیں لگیں ہیں یک جائیں۔ اب اس دوا کو آگ سے اُتار لیں۔ اور ساتوں مریچوں کو یک جان کر کے ان کا گھی نچوڑ لیں۔ اور تمام گھی مریض کو کھڑا کر کے پلا دیں۔ اِنشاء اللہ محض چند منٹوں میں درد بند ہو جائے گا۔ اور اُمید غالب ہے۔ کہ آئندہ کبھی درد نہ ہوگا :

دوسرا طریقہ :-

گڑ کو ناتھ سے نرم کر کے مریح کے پینچ پیسٹ کر کھلا دیں۔ اسی طرح چار مریچیں گڑ میں پیسٹ کر نکلوا دیں۔ اِنشاء اللہ درد بند ہوگا : (خواص مریح)

بعض اوقات ناک پسے ہوئے کی ایک چٹکی گرم پانی میں کھلا دینا بفضلہ تعالیٰ

نک کی مسیحائی :-

اکسیر ثابت ہوتا ہے :

پیٹ درد کی اکسیری گولیاں :-

ہوا لٹانی :- آک کے پھوٹوں کے لونگ حسب ضرورت لے کر اس کے برابر وزن تک سیاہ یا عام گھروں میں استعمال ہونے والا ناک اور مریح سیاہ تینوں چیزیں برابر وزن لے کر کھل یا کونڈے میں کھل کریں۔ اور ادک یا لیموں کے پانی میں کھل کر کے رقی رقی کی گولیاں بنالیں۔ یہ اکسیری گولیاں بفضلہ تعالیٰ پیٹ درد، جھوک نہ لگنا، ہیضہ، کھٹے ڈکار آنا، کھانسی وغیرہ کے لئے لا جواب ہیں۔

ان گولیوں کو مُفت تقسیم کریں۔ اور لوگوں سے دُعا لیں :

قے

جب قے آ کر معدہ صاف نہ ہو لے۔ تو قے کو روکنا نہیں چاہیئے۔ کیونکہ خراب مادہ تو معدے سے نکل جاتا ہی بہتر ہوتا ہے۔ ہاں جب قے زیادہ ستانے لگے۔ تو ایسے وقت بند کرنے کے لئے آگے لکھے ہوئے نسخوں سے کام لینا چاہیئے :

قے بند کرنے کا آسان چٹکلہ :-

ہوا کشانی :- | ہٹھور مٹی بقدر ا ماشہ لے کر پانی سے دے دیں۔
ان شاء اللہ تعالیٰ فوراً قے بند ہو جائے گی۔ ہٹھور مٹی اس سُرخ مٹی کو کہتے ہیں۔ جو چوہے یا تنور میں بوجھ آگ کے سُرخ ہو جایا کرتی ہے۔ بوقتِ ضرورت مٹی مذکور لے کر باریک پیس کر شیشی میں حفاظت سے رکھیں۔ اور بوقتِ ضرورت کام میں لائیں۔ یہ مٹی بڑے کام کی چیز ہے :

بغیر دوا کے قے بند کرنے کی ترکیب :-

خداوند کریم نے انسان کے وجود کے بعض اجزاء کو بہت سی بیماریوں کے لئے مفید بنایا ہے۔ مثلاً انسان کے ناخن، پسینہ وغیرہ :

ہم یہاں ایک ایسی ترکیب بیان کرتے ہیں۔ جس پر عمل کرنے سے بفضلہ

تعالیٰ بلا دوا ہی قے فوراً بند ہو جاتی ہے :

سوالِ شانی :- جب جی ملتا ہو۔ اور قیٹیں آتی ہوں۔ اور بالکل بند نہ ہوتی ہوں۔ تو چاہیے کہ مریض اپنی بغل میں

ہاتھ پھر کر اپنی بغل کے پسینہ کو بار بار سونگھے۔ انشاء اللہ تعالیٰ چند بار کے سونگھنے سے آرام ہوگا۔ اگر پسینہ نہ آیا ہو۔ پھر بھی بغل پر ہاتھ پھر کر سونگھنا مفید ہے۔ مگر پہلی صورت میں زیادہ مفید ہے :

دوسری تدبیر :-

جب تمام ادویات و ترکیبیں فیل ہو چکی ہوں۔ اور مریض قے سے بہت زیادہ تنگ آ گیا ہو۔ تو چاہیے کہ مریض کے دونوں شانوں کے درمیان پچھ لگا کر سنگی لگوا دیں۔ بفضلہ تعالیٰ آرام ہوگا :

ہیضہ

چونکہ اس بیماری کی وجہ سے لاکھوں انسان سالانہ ہلاک ہو جاتے ہیں۔ اس لئے پتہ پتہ اس کے نام سے واقف ہے۔ اور خائف ہے۔ باوجود اس بات کے حکومت وقت بھی اس سے بچنے کے لئے لاکھوں روپیہ خرچ کرتی ہے۔ مگر اب تک اس کا صحیح اور مکمل علاج دریافت نہیں ہوا۔ ہاں اگر کوئی علاج کارگر ہوا ہے۔ تو وہ محض یونانی۔ جس سے بفضلہ تعالیٰ کافی کامیابی ہو رہی ہے۔ چنانچہ ہم نے بعض بار بار کے تجربے نسخے اپنی

تصنیفات کنز، المجربات و کنز المفردات و خواص پٹکری، خواص مریح و خواص
 آک وغیرہ میں پیش کر دیئے ہیں۔ دو ایک یہاں بھی لکھے جاتے ہیں۔ بوقت
 ضرورت بنا کر فائدہ اٹھائیں۔ مگر چونکہ یہ مرض سخت خطرناک ہے۔ اس
 لئے میں مشورہ دوں گا۔ کہ خود کسی لائق و تجربہ کار حکیم و وٹید کو بلو اگر
 علاج کرائیں۔ یا ایسی صورت میں کہ کوئی حکیم یا وٹید یا ڈاکٹر کی خدمات
 حاصل نہ ہو سکتی ہوں۔ تو مندرجہ ذیل نسخوں سے فائدہ حاصل کریں۔ چونکہ
 یہ رسالہ رفاہ عام کے لئے لکھا جا رہا ہے۔ لہذا نسخہ جات کے درج کرنے
 سے پیشتر چند ایسی سنہری حروف میں لکھے والی ہدایات لکھی جاتی ہیں۔ جن
 پر عمل پیرا ہونے سے بفضلہ تعالیٰ انسان مرض ہیضہ میں مبتلا ہونے سے
 بچا رہتا ہے۔ خود عمل کیجئے۔ اور اہل خانہ کو عمل کرنے پر مجبور کریں :

ہیضہ سے بچنے کے لئے چند ہدایات :-

(۱) سب سے پہلے اپنے گناہوں سے توبہ کرو۔ زیادہ وقت نیک کاموں
 میں صرف کرو :

(۲) جسم، پوشاک اور مکان کو صاف رکھو :

(۳) بیماری کا دل میں خوف نہ آنے دو۔ بلکہ دل کو مضبوط رکھو :

(۴) ہیضہ کے دنوں میں نہ ہی تو پیٹ بھر کر کھانا چاہیئے، اور نہ ہی
 خالی پیٹ رہنا چاہیئے :

(۵) پوری، کچوری ایسی دیر ہضم غذا اور خراب سبزیاں ہرگز نہ کھانی
 چاہئیں :

(۶) ہیضہ کے دنوں میں جلاب ہرگز نہ لینا چاہیئے۔ ورنہ حملہ ہونے کا

اندیشہ ہے :

ہیضہ کے لئے چند اکسیری ادویات :-

قبل اس کے ہم ہیضہ کے لئے چند قسم کے ٹوٹکے بیان کریں۔ جو کہ گھر میں سے ہی میسر ہو جائیں۔ چند پیٹنٹ ادویات کا ذکر کرتے ہیں۔ جو کہ ہیضہ کے لئے مانند اکسیر ہیں۔ اور ہر بال بچہ دار گھر میں موجود رہنے کے قابل ہیں :

یہ ہیضہ کے لئے اکسیر مانا جاتا ہے۔ پس
عرق کا فورس :- جب کبھی ہیضہ کی وبا علاقہ میں پھوٹ

نکلے۔ تو تمام گھردالوں کو اس دوا کی چند بوندیں پانی میں ڈال کر پلانا شروع کر دیں۔ بفضلہ تعالیٰ تمام گھردالے مرض ہیضہ کے حملہ سے بچے رہیں گے۔ اور اگر خدا نخواستہ کسی کو حملہ ہوا بھی تو بہت کم۔ اس وقت بھی عرق کا فورہ کا استعمال آبِ حیات ثابت ہوگا۔ لہذا کوئی جیب عرق کا فورہ سے خالی نہیں رہنی چاہیئے۔ :

ہیضہ شکن گولیاں :-

ہوا شانی :- آہک کی جڑ کا چھلکا اتولہ، مرچ سیاہ اتولہ،
ہر دو کو باریک پیس کر ادراک کے پانی میں دو

تین گھنٹہ تک متواتر کھل کریں۔ اور پھر رتی رتی کی گولیاں بنالیں۔ بس
تیار ہیں :

ترکیب استعمال :-

خوراک اگولی مریض کو آدھے آدھے گھنٹہ کے وقفہ سے عروق سولف ڈاؤ تولہ کے ہمراہ دیں۔ بغضہ ہیضہ کے زہر کو دور کرنے کے لئے بے حد مفید چیز ہے۔ بُری سے بُری حالت کے مریض بھی بغضہ تعالیٰ ان معمولی سی گولیوں کے استعمال سے تندرست ہو جاتے ہیں :

دستِ ایزدی :- پوست الاٹچی خورد کو جمع کرتے رہو۔ اور حفاظت سے رکھو۔ کیونکہ یہ کئی ایک مرضوں کے لئے

نہایت موزوں اور مفید ہے۔ من جملہ ان کے ہیضہ کے لئے اکسیری چیز ہے۔ جس کی ترکیب یہ ہے۔ کہ پوست الاٹچی ۴۴ تولہ کو سیر بھر پانی میں پکائیں۔ جب پاؤ بھر پانی غل کر تین پاؤ باقی رہ جائے۔ تو اُتار کر سرد کر لیں۔ اور مریض کو ڈو ڈو تولہ پلاتے رہیں :

فوائد :- ہیضہ کی حالت میں مفید ہے۔ علاوہ ازیں عوارضات ہیضہ تھے و پیاس کو بند کر کے

پیشاب کو جاری کرتا ہے :

سُرخ مریچ کی مسیحائی :-

سُرخ مریچ صرف سالن میں ڈالتے کے لئے ہی خزانے پیدا نہیں کی۔ بلکہ اس میں بے شمار بیماریوں کو دور کرنے کا جوہر بھی رکھا ہے۔ جیسا کہ خواص مریچ میں اس کی تفصیل بیان کر دی گئی ہے۔ یہاں ایک نسخہ کا ذکر کیا جاتا ہے۔ جو کہ بغضہ تعالیٰ زود اثر و بے خطا ہے :

جب مریض کا بدن بالکل ٹھنڈا ہو جائے۔ نبض تقریباً ساقط جیسی ہو جائے۔ آنکھیں نیچے کو دھنس جائیں۔ غرضیکہ جب مریض کی زندگی کے آثار باقی نہ رہیں۔ تو اس وقت ذیل کے نسخے سے شافی حقیقی شفا بخشتا ہے :

سُوال شافی :- مریح سرخ بقدر تین ماشہ پانی میں گھوٹ کر پلائیں۔
بس انشاء اللہ تعالیٰ اندر پہنچتے ہی بدن گرم ہونا شروع ہو جائے گا۔ اور تھوڑی دیر کے اندر شفاء کلی حاصل ہو جائے گی :

ہیضہ کا اکسیری نسخہ :-

سُوال شافی :- پیاز ۲ پونہ، مریح سیاہ ۷ عدد کوندی ڈنڈے میں ڈال کر اس حد تک باریک گھوٹیں۔ کہ پھانسنے کی حاجت نہ رہ جائے۔ پھر اس میں اس قدر پانی ملائیں۔ کہ جتنا مریض طلب کرے۔ پھر مریض کو پلاویں۔ بس بفضلہ تعالیٰ اندر جانے کی دیر ہے۔ پیاس و گھبراہٹ وغیرہ فوراً موقوف ہو جاتی ہے۔ اور مریض ایسا عسوس کرتا ہے۔ گویا کہ کسی نے جلتی آگ پر پانی ڈال دیا ہے :

یہ دوا مریض کو دوسری بار دینے کی شاید ہی ضرورت پڑے۔ ورنہ اکثر ایک ہی بار میں آرام ہو جاتا ہے :

نوٹ :- اگر اس میں قدرے مصری ملا لی جائے۔ تو اور بھی مفید اور خوش ذائقہ ہو جاتا ہے :

پڑھیں :- حالت مرض میں غذا بالکل نہ دیں۔ اور بعد میں بھی غذا کی بد پرہیزی نہ ہونے دیں۔ پاخانہ علیحدہ کرے

میں پھرنے کی ہدایت کریں۔ اور اُپر فائیل وغیرہ چھڑکا دیں :

غذا :- مرض کی حالت میں پیاس بجھانے کی صرف عرق اور سکنبین پلانے رہیں۔ اور آفاقہ ہونے پر ساگو دانہ

مونگ کی نرم کچھڑی وغیرہ۔ اور آم ہستہ آم ہستہ غذا بڑھاتے جائیں۔ مرچ سرخ، پیاز، آک کی جڑ کا چھلکا، پھٹکڑی، چوناقلی، کافور یہ سب اشیاء ہیفنہ کے لئے مانند اکیسر ہیں۔ چنانچہ ان کے مکمل نسخے کنز المجرسات خواص مرچ، پھٹکڑی، خواص آک میں درج کر دیئے گئے ہیں :

(۱) سبز مرچ (نہایت تلخ)، عدد پانی میں پیس کر ہیفنہ کے مریض کو پلائیں۔
اِنَّشاء اللہ فوراً فائدہ ہوگا :

(۲) سرخ مرچ کے دانے کو ایک رتی سفید موم میں شامل کر کے گولی بنائیں۔ اور مریض ہیفنہ کو عرق پودینہ اور الاٹھی خورد کے ساتھ آدھ آدھ گھنٹہ بعد ایک ایک گولی دیں۔ تین گولیوں سے یقینی شفا ہوگی :

(۳) سفید پیاز کا پانی اور حقہ کا پانی ہم وزن ملا کر مریض کو ایک ایک گھنٹہ بعد ایک ایک تولہ پلائیں۔ اِنَّشاء اللہ آفاقہ ہوگا :

پیش دست

اگر بار بار پاخانہ کی حاجت ہو۔ اور اجابت بافراغت نہ آئے۔ یا ہمراہ خون و پیپ آتی ہو۔ اور پیٹ میں مروڑ اُٹھے۔ اور درد ہونے لگے۔ تو

اس کو پیمیش یا مروڑ کے نام سے موسوم کرتے ہیں۔ اور دوسری صورت میں یعنی اگر مواد پتلا ہو کر بار بار فراغت آئے۔ تو ان کو اسہال یا دست آنا کہتے ہیں :

پیمیش :- پیمیش کی دو قسمیں ہوتی ہیں۔ سدی اور غیر سدی یعنی ایک وہ جو آنتوں میں سُدہ پڑ جانے کی وجہ سے ہوتی ہے۔ اور دوسری بغیر سُدہ کے :

اصول علاج :- سدی پیمیش والے مریض کو پیمیش بند کرنے کی دوا ہرگز ہرگز نہ دینی چاہیے۔ ورنہ سُدہ اندر رہ کر بے حد تکلیف کا موجب بن جاتا ہے۔ بلکہ اس کو کسی یلین کے ذریعہ نکال دینا چاہیے۔ اس سے از خود ہی خدا کی مہربانی سے آرام ہو جاتا ہے۔ غیر سدی ہونے کی حالت میں قابض ادویات دی جاتی ہیں۔ اس بات کو ذہن نشین کرانے کے لئے کہ پیمیش سدی ہے یا غیر سدی۔ ایک موٹی پہچان بیان کی جاتی ہے :

پیمیش سدی اور غیر سدی میں فرق معلوم کرنیکا طریقہ :-

تخم اسپغول یا تخم سروالی ان میں سے جو دستیاب ہو سکے۔ لے کر اندازاً چھ ماشہ پانی کے ہمراہ پھنکا دیں۔ اور مریض کو ہدایت کریں۔ کہ وہ دیکھنا رہے کہ پھانکے ہوئے تخم پاخانہ میں سے برآمد ہوئے یا نہیں۔ اگر بیج نڈکور یا خانہ میں نکل آئیں۔ تو صادق یا غیر سدی اور نہ نکلنے کی صورت میں سدی خیال فرمائیں۔ اگر پیمیش سدی تشخیص میں آئے۔ تو اس کے لئے آئندہ صفحہ پر لکھی ہوئی دوا کا استعمال کرائیں۔ جس سے بفضلہ تعالیٰ ایک دست آ کر

سُده نکل جائے گا :

سُده نکالنے کی بہترین دوا :-

کسٹرائیل ایک نہایت ضروری اور لازمی چیز ہے۔ جس کی ہر بال بچے دار گھر میں موجود رکھنے کی ضرورت رہتی ہے۔ یہی چیز سُدوں کو آسانی نکالنے کے لئے بہترین شے ہے۔ طریقہ استعمال یہ ہے :-
دودھ میں اتور سے تین تولہ تک ملا کر دودھ کو لوٹ پوٹ کر کے پلا دیں۔ خدا کی مہربانی سے سُده وغیرہ نکل جائے گا۔ اور پچیش دُور ہوگی۔ اگر تین ماشہ چھکا اسپغول کھلا دیں۔ تو سونے پر سوہاگر ہوگا :

دست و پچیش کو بند کرنے والی دوائیں :-

یہ گولیاں دست و پچیش کو بند کرنے
پچیش کی گولیاں :- کے لئے آسان اور سستی ہونے کے

باوجود بے حلفانہ بخش بھی ہیں۔ ہر گھر میں موجود رکھنی چاہیئے۔ مگر چونکہ ان میں ایفون ملائی جاتی ہے۔ لہذا ننھے بچوں کو اول تو استعمال ہی نہ کرائی جائیں۔ ورنہ بہت تھوڑی مقدار میں دینی چاہیئے۔ کیونکہ ایفون چھوٹے بچوں کے لئے اندازہ سے ذرا زیادہ دے دینا ہلاکت کا باعث بن جاتی ہے :

چھوہارہ موٹا سالے کر اس کی ایک طرف پیر کر گٹھلی
ہوا لٹانی :- نکال کر اس میں ایفون عمدہ بھر دیں۔ مگر سارے

کم نہ ہو۔ پھر چھوہارہ کے اُوپر چاروں طرف پیسٹ دیں۔ اور بعد ازاں گندم

کے گوندھے ہوئے آٹے کے درمیان بند کر کے دیکتے ہوئے کوٹلوں کی آگ میں دبا دیں۔ جب اوپر سے آٹے کی رنگت سیاہ ہو جائے۔ تو توڑ کر چھوڑا دے کو نکال کر گرم گرم حالت میں ہی پیس کر رتی رتی کی گولیاں بنالیں۔ اور مرین کو اس کی عمر و جثہ کے لحاظ سے ایک گولی سے دو گولی تک چھا چھ (چادرلوں کے پانی) سے دن میں دو مرتبہ کھلائیں۔ انشاء اللہ ضرور آرام ہو جائے گا :

پیاز کی مسیحائی :- | بننے لکھی ہوئی سطوہ میں جو چٹکھ لکھا جاتا ہے۔ یہ محض پیچش کو بند کرنے کے لئے

ہی مفید نہیں۔ بلکہ اس سے دست بھی فوراً رک جاتے ہیں۔ جب اسہال یا پیچش کو بند کرنا منظور ہو۔ تو اس چٹکھ کو تیار کر کے استعمال کرائیں :

ہوائِ شانی :- | پیاز کو لے کر کونڈی یا کھل میں ڈال کر کوٹیں۔ اور کپڑے میں سے نچوڑ کر پانی نکالیں۔ اب پیاز کا رس

۴ ماشہ لے کر اس میں نصف رتی ایون حل کر کے پلائیں۔ اول تو اگر خدا نے چاہا۔ پہلی خوراک میں ہی فائدہ نظر آئے گا۔ درجہ ۳ گھنٹہ کے بعد پھر دیں :

پرہیز :- | گرم اشیاء، مثلاً گوشت، سرخ مرچ وغیرہ سے :

چاول دہی وغیرہ دیں :

غذا :-

قبض!

یہ بیماری آج کل بے انتہا پھیل رہی ہے۔ جس شخص کو دیکھو۔ قبض میں مبتلا نظر آتا ہے۔ بجائے اس چیز کے کہ ہم یہاں قبض کے نسخہ جات پر زور دیں۔ چند تدابیر لکھتے ہیں۔ جن پر کاربند ہونے سے بفضلہ قبض کا ازالہ ہو جاتا ہے :

پہلی تدبیر :- مسواک کیا کریں۔ کیونکہ مسواک دانتوں کی بیماریوں سے بچنے کے لئے ہی بہترین تدبیر نہیں ہے۔ بلکہ یہ قبض کشائی کے لئے بھی مفید ثابت ہوتی ہے :

دوسری تدبیر :- علی الصبح بیدار ہو کر چند منٹ بستر پر آنکھیں بند کر کے بیٹھیں۔ اور دماغ کو تمام خیالات سے پاک کر کے صرف اس خیال کو بار بار دہرائیں۔ کہ مجھے پاخانہ آ رہا ہے۔ اور بڑے زور سے آ رہا ہے۔ گویہ فضول سی بات معلوم ہوتی ہے۔ مگر محض چند روز کا تجربہ پتا دے گا۔ کہ یہ "فضول" کس قدر فیض بخش ثابت ہوا ہے :

تیسری تدبیر :- روٹی بلا چھنے ہوئے آٹے کی پکایا کریں۔ اگر آپ نے اس پر عمل درآمد کر لیا۔ تو اس سے بھی آپ کو نمایاں فرق محسوس ہونے لگے گا۔ کیونکہ اناج کے چھلکے میں حکماء لوگ وہ جوہر تسلیم کرتے ہیں۔ جو کہ بے حد طاقت ور اور قبض کشا ہے :

چوکتی تدبیر :- | کھانا کھانے کے درمیان پانی پینا بھی قبض کو دور کرتا ہے۔ بعض حکماء کا خیال ہے۔ کہ کھانے

کے ہمراہ پانی نہ پینا بھی قبض کا باعث ہے۔ لیکن ہماری رائے ہے۔ کہ یہ طبیعت پر منحصر ہے :

پانچویں تدبیر :- | صبح اٹھ کر ہنسا دھو کر نہا رہنہ سرد پانی پینا بھی قبض کو کھوتا ہے۔ لیکن روزانہ

اس کی عادت ڈالنا معدہ کو کمزور کر دیتا ہے :

چھٹی تدبیر :- | بعض لوگوں کو ریاضت و ورزش نہ کرنے کی وجہ سے قبض ہوتا کرتی ہے۔ ان کو چاہیئے۔ کہ

کم از کم دو میل صبح کے وقت پیدل سیر کیا کریں۔ انشاء اللہ قبض دور ہوگی۔ تجھے امید ہے۔ کہ اگر اوپر لکھی ہوئی ہدایات کے مطابق عمل کیا گیا۔ تو بغیر کسی دوا کے قبض کا ازالہ ہو جائے گا۔ ورنہ فائدہ نہ ہونے کی صورت میں گلغندہ یا سونف ملا کر چند روز تک کھلائیں۔ یا گرم دودھ میں روغن بادام یا گھی ملا کر چند روز تک استعمال کریں۔ غرضیکہ جہاں تک ہو سکے۔ معمولی چیزوں سے کام لیں۔ حب الملوک وغیرہ کا استعمال درست نہیں ہوتا۔ مجبوراً حکیم استعمال کراتے ہیں :

قبض کو معمولی بیماری نہ خیال کریں :-

قبض تمام بیماریوں کی ماں ہے !

اس سے سردی، بواسیر، اعضا شکنی یعنی جوڑ جوڑ کا درد کرتے رہنا۔ گھبراہٹ، بے چینی، بھوک نہ لگنا۔ کھانا ہضم نہ ہونا وغیرہ وغیرہ بے شمار

بیماریاں پیدا ہو جاتی ہیں۔ لہذا جب ذرا قبض کی شکایت معلوم دے۔ تو فوراً اس کا تدارک کرنا چاہیئے :

جگر کی بیماریاں

وجودِ انسانی میں جگر بہت ضروری عضو ہے۔ اس میں ہی خون پیدا ہوتا ہے۔ جس سے تمام بدن کی پرورش ہوتی ہے۔ اس لئے جب خدا نخواستہ جگر کسی بیماری میں مبتلا ہو جائے۔ تو اس کے علاج میں سستی نہیں کرنی چاہیئے۔ گو جگر کی بیماریاں تو بے شمار ہیں۔ مگر ہم یہاں صرف ایک بیماری کا ذکر کرتے ہیں۔ جس کو طب یونانی والے یرقان اور عام لوگ پھلیا کہتے ہیں :

یہ نسخہ ہمیں حکیم درگا پر شاد صاحب ڈیٹا اسٹیشن ماسٹر بڑودہ سے

یرقان کی بسترین دوا :-

حاصل ہوا تھا۔ آپ کا بیان ہے۔ کہ خواہ مریض کا وجود تمام زرد پڑ گیا ہو۔ آنکھیں، ناخن، پیشاب، جلد کی رنگت بالکل زرد ہو گئی ہو۔ اس دوا کے حلق میں سے نیچے اترتے ہی بفضلِ تعالیٰ مرض میں تخفیف ہوتی شروع ہو جاتی ہے۔ معدہ میں جلتے ہی ٹھنڈک پیدا کرتی ہے۔ اور گویا کہ گھرائے ہوئے مریض کی جان میں جان آ جاتی ہے۔ اور لطف یہ کہ نسخہ بالکل معمولی ہے :

ہوا کشانی :-

مولی کے پتے سبز لے کر عرق نکال لیں۔ جو ان آدمی کے لئے آدھ سیر عرق روزانہ کافی ہے۔ اور اس میں

موٹی شکر کے دانے اس قدر ملائے جائیں۔ کہ کافی میٹھا ہو جائے۔ اب اس کو باریک ململ کے رُو مال سے چھان لیں۔ اور پھر پلائیں۔ بس پلاتے ہی مریض کو اس قدر فرحت ہوگی۔ کہ وہ خود کہہ اُٹھے گا۔ کہ مجھے اب فائدہ ہو گیا ۛ

بھوک خوب اچھی طرح لگے گی۔ دست بھی آئیں گے۔ مرض دن بدن گھٹتا جائے گا۔ یہاں تک کہ سات روزیں بفضلہ تعالیٰ امراض یرقان کا نام و نشان بھی باقی نہ رہے گا ۛ

صاحب نسخہ کو نسخہ کی جید الاثری پر اس قدر ناز ہے۔ کہ نسخہ کے ہمراہ یہ شرط لکھ کر بھیج دی ہے۔ کہ اس نسخہ کو غلط ثابت کرنے والے کو مبلغ پچیس روپے نقد انعام دیئے جائیں گے ۛ

گاجر کا عجب وہ ۛ

جہاں قدرت نے موی کو نہ صرف یرقان بلکہ اور بھی صد ہا مریضوں کے لئے مفید بنایا ہے۔ رُہیں گاجر بھی بے شمار امراض کے لئے فائدہ مند ہے۔ چنانچہ ایک نسخہ جو کہ یرقان کو دور کرنے کے لئے فائدہ مند ہے۔ نیچے لکھا جاتا ہے ۛ

ہوالتشانی ۛ

زرد بادامی گاجر میں لے کر کسی عمدہ و صاف کھل یا پیالے میں کوٹ کر اور کپڑے میں سے نچوڑ کر تقریباً دس تولہ پانی حاصل کریں۔ اور اس میں تقریباً ۱ تولہ مصری ملا کر مریض کو روزانہ بوقت صبح و شام پلایا کریں۔ امید غالب ہے۔ کہ بفضلہ تعالیٰ فوراً آرام ہو جائے گا ۛ

لذی زچٹنی ۛ

ہُوَ الشَّافِی :-

مغز بادام ۸ عدد ، الائچی خورد ۵ عدد ، چھو ہارہ
دو عدد ، رات کو مٹی کے کورے گھڑے میں تمام
رات پڑے رہنے دیں ۔ صبح نکال کر چھو ہاروں کی گتھلی اور مغز بادام الائچی
کے تھکے دور کر کے کونڈی میں خوب گھوٹیں ۔ اور پھر مصری ۵ تولہ ملا دیں ۔ پھر
گائے کا مکھن ملا کر مریض کو چٹائیں ۔ بس انشاء اللہ تعالیٰ ضرور آرام ہو گا ۔
تیسرے دن ہی پیشاب صاف ہو جائے گا :-

غذا :- | آتش جو ، ساگودانہ ، مونگ کی
کھجڑی :-

پڑھیز :- | چکنی چیزوں مثلاً آلو ، اروی ، گوشت وغیرہ :-

چند اچانک ہو جانے والی بیماریوں کا بیان و علاج !

آگ سے جلنا

بال بچہ دار گھروں میں ایسے حادثے بسا اوقات پیش آتے رہتے ہیں۔ چونکہ اس میں حکیم کو ملو کر لانے تک کی مدت میں ہی تکلیف بڑھ جاتی ہے۔ لہذا نیچے کی سطروں میں چند نسخے بیان کئے جاتے ہیں۔ جن کے بھیا کرنے اور بنانے میں ذرہ بھر وقت نہیں ہوتی :

کڑوا تیل :- جس لاجواب دوا ہے۔ بشرطیکہ فوراً ہی استعمال کیا جائے۔ خضہ صا اگر گرم پانی، چاشنی وغیرہ پڑ کر کوئی عضو جل جائے۔ تو اس کے لئے یہ دوا ہی ایک اکسیر۔ چنانچہ میں ذیل میں آپ بیتی بیان کرتا ہوں :

آب بیتی :- میری عمر بمشکل پانچ چار سال کی ہو گی۔ ہمیشہ محترمہ حلہ بنانے کی چاشنی بنا رہی تھیں۔ میں اُن کے پاس بیٹھا ہوا تھا۔ فقہارا چاشنی اُتارتے وقت چھلک پڑی۔ اور آگ کی طرح اُبلتی ہوئی میرے ایک پاؤں پر پڑ گئی۔ بس پھر کیا تھا۔ میں بلبلا اٹھا۔ مگر خدا بھلا کرے۔ آپا کا جو کہ فوراً ہی مجھے گود میں اٹھا کر مکان کے اندر دوڑیں۔ اور میرے پاؤں کو تیل کے برتن میں ڈبو دیا۔ بس جو نہی پاؤں کو تیل میں رکھا۔ جلن اور سوزش کا فورہ ہو کر جلتا ہوا پاؤں مسخ کی

طرح سرد ہو گیا۔ نہ ہی تو آبلہ پڑا۔ اور نہ ہی کوئی جلنے کا نشان باقی رہا یہ
آسمانی عرق :- اس عرق کا بھی بارہا تجربہ ہوا ہے۔ کسی عضو
 میں جلنے کی وجہ سے اگر بے حد جلن ہو رہی

ہو۔ اور مریض بے قرار ہو رہا ہو۔ تو ایسے موقع پر ”عرق آسمانی“ کی پھیری
 تر کر کے لگا دو۔ بس خدا کی مہربانی سے ایسا معلوم ہوگا۔ گویا کہ برف کا
 ٹکڑا رکھ دیا ہے :

آسمانی عرق کیا ہے؟

جب کبھی اولے برسیں۔ ان کو لے کر بوتلوں میں بھر کر رکھ دیں۔ پگھل
 کر پانی ہو جائے گا۔ بس یہی آسمانی عرق ہے۔ جو کہ جلے ہوئے ٹپے کے لئے
 تریاق اعظم ہے :

اگر بچائے پانی کے ادویوں کے پانی میں طبعی
 کا پانی بنایا جائے۔ تو پھر بس اس کے فائدے
حکیمانہ نکتہ :- کے کیا ہی کہنے :

خلا نہ خواستہ اگر وقت پر علاج نہ ہونے کی
 وجہ سے مریض کی حالت بدی ہو چکی ہو۔ یعنی
ضروری نوٹ :-

جلی ہوئی جگہ میں پیپ پڑ گئی ہو۔ اور اس میں سے بدبو آتی ہو۔ تو ایسی
 حالت میں جہاں تک ہو سکے۔ مریض کو ہسپتال پہنچا دیا جائے۔ کیونکہ یہ
 حقیقت ہے۔ جس کو تسلیم کرنے میں مجھے باوجود طب یونانی کا خیر خواہ اور
 ممبر ہونے کے ذرہ بھر دریغ نہیں۔ کہ اس وقت زخموں کا علاج جس عمدگی اور
 صفائی سے ڈاکٹر لوگ کر سکتے ہیں۔ اور کوئی نہیں کر سکتا۔ مگر اس کا مطلب

یہ نہ سمجھ لیں۔ کہ طب یونانی میں زہنوں کا علاج ہی نہیں۔ بلکہ حکیموں کے بقاعدہ مطب نہ ہونے کی وجہ سے اُن کو صفائی کا چنداں خیال نہیں۔ ورنہ نسخہ حیات کے لحاظ سے تو طب یونانی میں ایسی ایسی مرہمیں ملتی ہیں۔ جن کی برابری ڈاکٹری ایجادات سے ہونی مشکل ہے :

بھڑو مکھی کے زہر کا علاج

بالعموم شرارت بچوں کی گھٹی میں پڑی ہوتی ہے۔ اس لئے وہ مکھیوں یا بھڑوں کو چھیڑ دیتے ہیں۔ جس سے وہ کاٹنے دوڑتی ہیں۔ اور بعض اوقات تو ایسے مواقع پر جب کہ بیک دم کئی بھڑوں نے کاٹ لیا۔ بعض بچوں کی موت واقع ہو گئی ہے۔ خصوصاً جب کہ گردن والے حصہ میں کاٹا ہو۔ ہم نیچے کی سطروں میں چند سہل تریاق بیان کرتے ہیں :

جس کا مکمل نسخہ کنزالمجربات جلد اول میں درج کیا گیا ہے۔ جہاں اور بیسیوں پیادوں

چشمہ آب شفاء :-

کے لئے تریاق ہیں۔ وہیں بھڑو مکھی کی زہر کو دُور کرنے کے لئے لاجواب ہے۔ بوقتِ ضرورت دو تین قطرے ڈنگ کی جگہ پر مل دو۔ خدا کی عنایت سے اسی دم آرام ہو گا :

جس کا ذکر بیضہ کے باب بیان ہو چکا ہے۔ یہ

عرق کا فور :-

بھی مکھی اور بھڑ کے زہر کو دُور کرنے کا بہترین تریاق ہے۔ بوقتِ ضرورت ڈنگ کی جگہ پر مل دو۔ بعضہ فوراً ٹھنڈ پڑ جائے گی :

چند آسان چُٹکے

- (۱) نمک کا کرشمہ :- نمک کو سرکہ میں ملا کر ڈسی ہوئی جگہ پر لیپ کریں۔ بفضلہ آرام ہوگا :-
- (۲) ہسٹن اور نمک پیس کر لیپ کریں۔ اس سے بفضلہ تعالیٰ الجھو کی زہر بھی دُور ہو جاتی ہے :-
- (۳) پیاز کا پانی اور پر لگا دیں۔ اور پیاز ہی کھلا دیں۔ ہر زہریلے جانور کا تریاق ہے :-
- (۴) اگر بھڑکاٹے ہی دُویتن پھانکس دھینے (کشینز) کے سر دپانی سے پھٹکا دیں۔ تو آرام ہو جاتا ہے :-

سانپ کاٹے کے تریاق

جہاں تک ہو سکے۔ ایسے نازک موقع پر کسی لائق و ہمدرد حکیم کی خدمات حاصل کرنی چاہیئے۔ لیکن خلا نخواستہ ایسا حکیم نہ مل سکتا ہو۔ یا کوئی وجہ اور حکیم کے بلانے میں مانع ہو۔ تو ذیل کی ہدایت پر کار بند ہو کر کوئی سا چُٹکا استعمال کریں :-

- (۱) اگر سانپ نے ہاتھ پر یا پاؤں پر کاٹا ہو۔ تو فوراً اُس کے اُپر تین سخت بند لگا دیں۔ تاکہ زہر بدن میں پھیلنے نہ پائے۔ اس کا نہایت سختی سے خیال رکھیں :-

- (۲) جائے ملو وغذ یعنی کاٹی ہوئی جگہ پر پیچھ لگا کر اُوپر حقہ کا مکو (یعنی جو کہ حقہ پینے سے سیاہ رنگ کی چیز نکلتی ہے۔ کل دیں) :
- (۳) ہسن اتولہ گائے کے آدھ سیر دودھ میں کھل کر کے پلا دیں۔ انشاء اللہ آرام ہوگا :
- (۴) ہسن کا رس ۳ تولہ، شہد ۳ تولہ ملا کر چاٹنے سے سانپ کا زہر دور ہو جاتا ہے :
- (۵) پیاز کڑوے جس قدر کھلائے جا سکیں۔ مریض کو کھلائیں۔ پیاز بھی بفضلہ زہر کا تریاق ہیں :
- (۶) چھلکار میٹھ بقدر اتولہ کو گرم پانی میں گھوٹ کر پلائیں۔ کھل کرتے ہوگی۔ پھر نیم کے پتے مریض کو کھلا کر دیکھیں۔ اگر کڑوے معلوم نہ دیں۔ تو پھرتے دیں۔ یہاں تک کہ کڑوے معلوم دینے لگیں۔ کیونکہ نیم کے پتے کڑوے معلوم نہ دیں۔ چڑھے ہوئے زہر کی علامت ہے :

بچھو کے زہر کے تریاق !

دیکھئے میں تو نفی سی ہستی ہے۔ مگر جسمہ زہر ہے۔ اس کی زہر سے انسان گھنٹوں تر پتا ہے۔ نیچے کی سطروں میں چند بہترین نسخہ جات لکھے جاتے ہیں :-

(۱) آنکھوں میں دوا ڈالنے سے درد غائب ہے :-

اگر کسی شخص کو بچھو کاٹ جائے۔ تو اس کی تکلیف کا اندازہ اس کے لواحقین کو بخوبی ہو جاتا ہے۔ گھروں میں ایسے موقع پر کوئی دوا تیار نہیں

آتی۔ اور مریض بے چارہ شدتِ درد سے بے چین رہتا ہے۔ ذیل میں ایک ایسی دوائی استعمال کی جا رہی ہے۔ جو ہر جگہ آسانی سے تیار ہو جاتی ہے۔ اور اس کے عمل سے ایک سیکنڈ میں زہر اثر جاتا ہے۔ اور پھر لطف کی بات یہ ہے۔ کہ اس پر کچھ خرچ بھی نہیں آتا :

پانچ تولہ پانی ایک تولہ نمک لائوسلی حل کریں۔ اور جس شخص کو پھوٹنے کاٹھا ہو۔ اس کی آنکھوں میں سلائی سے لگائیں۔ جس قدر زہر چڑھا ہوا ہوگا۔ فوڈ آؤٹر جائے گا۔ اور چند منٹ میں ڈنگ کے مقام پر بھی درد نہ رہے گا :

(۲) چشمہ آبِ شفا یا عرق کا فوڈ کی مالش بے حد مفید چیز ہے :

(۳) ہسن اور نمک کو پیس کر اُپر لپیپ کرنا۔ پھوٹنے کی زہر کا خاص تریاق ہے :

(۴) مکھی کو مار کر اُپر مل دیں۔ یہ بھی پھوٹنے کے زہر کا اعلیٰ درجہ کا تریاق ہے۔
(۵) کاٹے ہوئے عَصَنُو کو گرم کر کے پانی کے اندر رکھنا درد اور ٹیس کو بند کرتا ہے :

یہ نسخہ از حد مفید ہے۔ اور پھر خوبی یہ ہے کہ جس قدر پُرانا ہوتا ہے۔ اثر میں اضافہ

خاص تریاق :-

ہو جاتا ہے۔ اس کے موسم میں ایک بار تیار کر کے اور سالہا سال تک کام میں لائیے :

هُوَ الشَّافِعُ :-

مُومِنِیاں جس قدر چاہیں لے لیں ۔ اور اُن کو کسی کھل میں یا کوئٹے میں
کوٹ کر کپڑے سے چھان کر پانی نکال کر بوتلیں بھر لیں ۔ بس دوا تیار ہے
بوقتِ ضرورت روٹی کی پھریری سے اُوپر لگا دیں ۔ بفضلِ تعالیٰ ایک دو
بار لگانے سے ٹھنڈک پڑ جائے گی ۔

عورتوں کی بیماریاں

عورتوں کی بیماریاں تو بے حد ہیں۔ مگر ہم نیچے کی سطروں میں ان ڈوائک بیماریوں کا ذکر کرتے ہیں۔ جن کی وجہ سے پجاری عورتیں بہت تکلیف اٹھاتی ہیں۔ مگر شرم سے بول نہیں سکتیں :

حیض کا زیادہ آنا

یہ ایک ایسی بیماری ہے۔ جو مستورات کو بے حد تکلیف اٹھاتی دیتی ہے۔ مریضہ روز بروز کمزور ہوتی جاتی ہے۔ اور بوجہ شرم کے اس کا اظہار بھی نہیں ہونے دیتی۔ خصوصاً جب کہ لڑکی کو اپنے والدین کے ہاں تکلیف ہو جائے۔ تو بے حد مشکل ہو جاتی ہے۔ اس کے ہم ڈوائک چٹکلے نکھتے ہیں۔ امید ہے۔ کہ میری لکھی پڑھی بہن بیٹیوں کو اس سے ضرور فائدہ ہو گا :

۱۔ **مِلنائی مٹی :-** جس سے عورتیں بال دھویا کرتی ہیں۔ اتولہ لے کر رات کو کورے گوزے میں ڈال کر

آدھ سیر پانی میں بھگو دیا کریں۔ اور بوقت صبح پانی نتھار کر پی لیا کریں۔ خدا تعالیٰ کی مہربانی سے چند روز میں فائدہ ہو جائے گا :

۲۔ **کشتیز :-** یعنی دھنیا ۶ ماشہ لے کر کوٹ لیں۔ اور آدھ سیر پانی میں جوش دیں۔ جب پاؤ ڈھریا پانی جل

کر پاؤ بھرتی رہے۔ تو اتار کر سرد کر دیں۔ اور بالکل نیم گرم حالت میں مصری ملا کر پلائیٹیں ۛ

(۳) لوہے کے تابہ کی سیاہی اتار کر دن میں ۳ مرتبہ یا ۴ مرتبہ ۳ یا ۴ مرتبہ سرد پانی سے لیا کریں۔ آرام ہوگا ۛ

پرہیز:- تمام گرم غذاؤں سے لازمی ہے۔ مثلاً گوشت، سرخ مرچ، گرم مصالحہ، بینگن وغیرہ۔ نیز دھوپ میں بیٹھنے آگ کے پاس کام کرنے، بلکہ زیادہ چلنے پھرنے سے پرہیز لازم ہے ۛ

غذا:- کدو، خرفہ، توری، مونگ کی دال، چپاتی، انگور، ناشپاتی، دلیا وغیرہ کھائیں ۛ

حیض کا کم آنا

ہوائِ شانی:- سونف ۲ تولہ، گڑ چار سالاہم تولہ کو تین پاؤ پانی میں جوش دیں۔ جب پانی پاؤ بھر رہ جائے۔ تو چھان کر گرم گرم پلائیٹیں۔ اور لحاف وغیرہ اوڑھ کر سو رہیں۔ انشاء اللہ چند دنوں میں حیض کھل کر آنے لگے گا ۛ

پستان پر چوٹ لگنا:- یہ بھی بہت تکلیف دہ بیماری ہے۔ اس سے عورتیں مدتوں تکلیف میں مبتلا رہتی ہیں۔ اگر چوٹ لگتے ہی اس کا علاج کر لیا جائے۔ تو فوراً تکلیف دور

ہو جاتی ہے۔ علاج میں کوتاہی اور غفلت کرنا ہی بسا اوقات بیماری کے بڑھ جانے کا باعث بن جاتا ہے :

لیپک نسخہ :- مغز بادام اتولہ، (جو کہ پھیل لئے ہوں) کشمش اتولہ، منقہ اتولہ تینوں چیزوں کو پانی کی مدد سے خوب گھوٹ کر ذرا نیم گرم کر کے دن میں تین مرتبہ لیپ کریں۔ انشاء اللہ

تین دن میں شریطہ فائدہ ہو جائے گا۔ بارہا کا تجربہ شدہ نسخہ ہے :

خوشخبری :- عورتوں کی بیماریاں کے متعلق اگر مشورہ لینا ہو۔ تو آپ بیماری کے حالات تفصیل سے لکھ کر

مینجر دواخانہ سلیمانی کو روانہ فرمائیں۔ آپ کے خط کو بغور مطالعہ فرما کر بغیر کسی فیس کے نسخہ تجویز فرمادیں گے۔ اور اپنی دانست میں بہتر سے بہتر اور کم سے کم قیمت لگا کر دوا روانہ کرا دیں گے۔ مگر حالات لکھنے میں کسی بات کو چھپایا نہ جائے۔ کیونکہ طبیب باپ یا کم از کم بڑے بھائی کے مقام کے قائم مقام ہوتا ہے۔ وہ طبیب جو چال چلن کا خراب ہے۔ طبیب نہیں ہوتا۔ بلکہ وہ طبیب کے مقدس نام پر ایک بدنما دھبہ ہے :

احتیاطاً ایسے خطوں پر خفیہ خط لکھ دیا جائے۔ کیونکہ ایسے خطوط کو بجز تشخیص کنندہ حکیم کے اور صاحب نہیں دیکھیں گے :

مینجر دواخانہ سلیمانی جہانیاں۔ ضلع ملتان

بچوں کی بیماریاں

ہم بچوں کی چند بیماریاں بمعہ نسخہ جات کے پہلے اپنی کتاب کنز الخیرات جلد اول میں لکھ چکے ہیں۔ اس کے شروع میں چند ایسی ہدایات درازہ کی باتیں لکھی گئی ہیں۔ جو کہ بہت ہی مفید اور عجیب لاشر ہیں۔ ضرورتاً چند ایک امراض کا بیان یہاں بھی لکھا جاتا ہے :

بچوں کا منہ آنا :- پھٹکڑی یا سہاگہ کی کھیل کو شہدہ میں ملا کر اوپر لگا دیں۔ بہت مفید ہے :

بہلی و جالا :- لونگ کو اس کی مای کے دودھ میں گھس کر آنکھ میں ڈالیں۔ بفضلہ تعالیٰ آرام ہوگا :

آنکھیں آنا :- بالکل آسان تدبیر یہ ہے۔ کہ رسونت کو پانی میں پیس کر آنکھوں پر لیپ کریں :

کھانسی :- شہدہ خالص سہ ماشہ میں م رتی نمک اور تولہ پانی ملا کر گرم کریں۔ اور چھان کر ملاویں :

کھانسی مکاشٹا دانے نکال کر جلا لیں۔ اور قدرے شہد ملا کر چٹائیں :

دست ایفون پتے کے ٹٹے شدید زہر ہے۔ لہذا ہرگز استعمال نہ کرو۔ بلکہ چاہیے۔ کہ پیپ کی لکڑی کو جلا کر پیاز کے پانی میں چھوڑ کر بچھا دیں۔ اور اس کو ٹلے کو بادیک پیس کر ڈور تری پانی میں حل کر کے دن میں تین مرتبہ دیا کریں :

تیسہ کا بخار :- یہ ایک طعم ہے۔ بچے کو بخار آنے سے دو گھنٹہ
پیشتر پاؤں کے تلووں پر تارے میرے کے تیل کی

مالش کریں :

اچھارہ :-

اگر بچے کے پیٹ میں اچھارہ آ گیا ہو۔ تو سہ ماہی سوئف کو پانی میں جوش دے
کر تھوڑا تھوڑا پانی بچے کو پلاتے رہیں۔ اچھارہ دور ہو جائے گا :

مُتَفَرِّقَات !

د آد ، چنبیل ، ایگزیم !

ہوائِ شانی :- سرسوں کا تیل ۱۰ تولے ، سیاہ مرچ ۵ تولے ،
دھرتا (وہ دھواں جو باورچی خانوں میں دیواروں سے

لگا رہتا ہے) ۵ تولے :

ترکیب تیاری :- تیل کو خوب جوش دیں۔ اور اس میں کالی مرچ ،
پیس کر شامل کر دیں۔ جب وہ جائیں۔ تو گڑا ہو۔

کو چوہے سے اُتار کر کسی لوہے کے دستے سے خوب رگڑیں۔ حتیٰ کہ وہ تیل
میں بخوبی حل ہو جائیں۔ بعد ازاں اس میں دھواں شامل کر کے رگڑیئے۔ ایک
قسم کی مرہم تیار ہو جائے گی :

ترکیب استعمال :- | زخم کو نیم کے تازہ پانی جو تازہ پتوں سے ہو۔
 دھو کر صاف کر کے مرہم لگائیں۔ اگر ضرورت ہو۔ تو زخم کی حفاظت کے لئے باریک کپڑے کی چٹی باندھ دیجئے ۛ

حُسنِ یوسف

چہرے کے داغوں اور دھبوں، جھائیوں اور کیلوں کو دور کر کے چہرہ کو مَرخ و سفید اور انتہائی خوبصورت بنا دیتا ہے۔ بار بار کا آزمودہ نسخہ ہے ۛ

پھنکڑی، ہلدی، ملتان مٹی، کچور، پنیر، آرد جو اور عین ہم وزن لے کر کوٹ پیس کر ملا لیں۔ اور رات سوتے وقت پانی یا دہی میں ملا کر چہرہ پر لپک کریں۔ صبح اُٹھ کر کسی بہترین صابن اور نیم گرم پانی سے غسل کریں۔ چند دن کے استعمال سے چہرہ صاف ہو جائے گا ۛ

زخم

- (۱) حسبِ ضرورت گرٹ لے کر اسی کی ٹکیہ بنالیں۔ اور زخم پر رکھ کر باندھ دیں۔ تمام مواد خارج ہو کر زخم بالکل صاف ہو جائے گا۔ اسی ترکیب سے پاؤں میں چبھے ہوئے کانٹے کو بھی نکالا جا سکتا ہے ۛ
- (۲) مازد کو جلا کر باریک پیس کر رکھ لیں۔ اور زخم پر چھڑکتے ہیں۔ یہ بھی لاجواب چیر ہے ۛ

مرہم برائے بواسیر

ایک تولہ تیل، ایک تولہ بھڑ کا چھتہ، اور نصف تولہ موم ملا کر لگائیں۔
اور ایک تولہ بلکہ ایک چھٹانک شہد کے ساتھ کھلائیں۔ بواسیر کے لئے بہت
فائدہ مند ہے :

ھچکی

اگر کسی طریقہ سے ھچکی بند نہ ہو۔ تو گنے کی گنڈیریاں چڑھیں۔ فوراً آرام
ہوگا۔ مجرب الجرب ہے۔ مگر نرم گنا استعمال میں لانا چاہیئے :

پیاس کی شدت

موسمی بخاروں میں پیاس کی شدت کو دور کرنے کے علاوہ بخار کو بھی
تسکین دیتی ہے۔ مصری یا چین بقدر ضرورت پانی میں حل کریں۔ اور لیموں
کا رس نجوڑ کر پی لیں :

گرمی دانے یعنی پت

گرمی اور برسات کے دنوں میں بند پر چھوٹے چھوٹے دانے نکل آیا کرتے

ہیں۔ جن میں بعض ایسا درد ہوتا ہے۔ جیسے جسم پر سوئیاں چبھوئی جا رہی ہوں۔
 اس کو دُور کرنے کے لئے سونف کا پانی اور سرسوں کا تیل ہم وزن ملا کر
 بدن پر مالش کریں۔ یا رات ہم تولہ سونف کے پانی، یعنی سونف کو پانی کے
 گھڑے میں بھگو دیں۔ اور صبح اس سے غسل کریں ۛ

ختم شد !

• پائل بن کے سینکڑوں مریض دودھ کے علاج سے تندرست ہو گئے۔

خواص دودھ

تولج کاڑھ پتا ہوا مریض دودھ کی تکبید سے صحت یاب ہو گیا۔
ذیابیطس کا مقرر مریض ۲ ماہ میں ٹھیک ہو گیا۔
اولٹنی کا دودھ فک کو لمبا کرنے کے لیے اکیرا اثر ہے۔

”اکسیر بگمہ“ جس کے استعمال سے ہزاروں افراد نے فائدہ اٹھایا۔
سنگریسی کی ایک پرانی مریضہ وہی کے استعمال سے ٹھیک ہو گئی۔
چنبل کا سنیاسیانہ نسخہ ایک گھنٹہ میں وہی تیار کرنے کی نادر تکبید

خواص وہی

گھی ہر قسم کے زہروں کے لیے تریاق ہے۔
”روح جیون ٹوٹی“ کا نسخہ جو آسٹریلیا اور افریقہ تک مشہور ہے۔

خواص گھی

لاٹانی اکسیر جس سے سیروں دودھ اور گھی ہضم ہو سکتا

ہے۔

سیب کے متواتر استعمال سے صحت و شباب میں چار چاند لگ جاتے ہیں۔ روزانہ نہار منہ تین چار سیب کھا کر اوپر سے دودھ پی لیا جائے تو ایک دو مہینوں میں صحت قابل رشک ہو جاتی ہے۔ جلد کا رنگ دروغن نکھر آتا ہے اور چہرے پر سُرخ کی لہر آ جاتی ہے۔ مختصر طور پر اعضاء رئیسہ کی تمام کمزوریوں کو دور کرنے کے لیے سیب کا استعمال ناگزیر ہے۔ بے خوابی کو دور کرنے کے لیے بھی سیب

سیب خواص

مفید غذا ہے۔

خواص گھیکوڑا

گھیکوڑا یا کھار گندل کے سالن اور اس کے حلوائے سے بیسیوں قسم کے باوی اور ریاحی امراض دور ہوتے ہیں۔ قوت مردمی کو بڑھانے کے لیے ایک بے بہا تریاق ہے۔ اور کوئی دھات یا ادھات ایسی نہیں جو اس سے نہایت ہی اعلیٰ قسم کی کشتہ زہنائی جاسکتی ہو۔

المختصر یہ بوٹی ٹیناسیوں کی جان اور کیمیا گرمی کی کان ہے۔ گندھک کا روغن تیار کرنے کے لیے ہوسسی دینا ماری ماری پھرتی ہے۔ اس کتاب میں گندھک کا آتشو تیل بنانے کی اکھیری ترکیب بھی دے دی گئی ہے۔

رسمھٹ خواص

برسال یا ششماہی سانپ کاٹنے والوں کے لیے ایک مفید دوا ● بچوں کی نیلی آنکھوں کو سیاہ کرنے کی ترکیب ● ٹلا گورو گور کھنا تھ کی دوا جس سے متعدد امراض کا قلع قمع ہو جاتا ہے۔

خواص کدو

کدو رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کی پسندیدہ غذا تپ دق کے لیے موثر علاج ● اشیاء کدو کمبیوں سے بچانے کے لیے ایک عجب ● بچوں کی اکشہ امراض کا تریاق ● شربت کدو۔ ایار کدو۔ مرتبہ

کدو اور کدو پاک کی تہ ایکب۔

خواص درگ

وقت کدو ایک ضرورت۔ جبرہ میرہ اور کدو تاریخ اجزائے ترکیبیہ اور خواص و فوائد تفصیلہ روشنیہ ڈال دی گئی ہے۔

طبی کتبہ استاذ العلماء حکیم محمد عبد اللہ

● کنز الحیات سہ جلد ● کنز المکتبات ● کنز المفردات ● کنز الالباب ● پاک ہند کی جڑی بوٹیاں
● مفت علاج ● پھلوں سے علاج ● پتوں سے علاج ● گھر کا علاج ● کڑوی دھنڑی کا شہرہ مطبوع
● علاج الاستقام ● موسیٰ بخار ● معقول شیرانی ● ازالہ القطن ● حلیہ معربات ● حنظلہ گریا ● گنجدینہ و زنگار
● کتاب پرہیز و غذا ● نوجوانوں کی صحت گنے کے اباب ● طبی کے اوصاف ● کشتہ جات کی پہلی کتاب

خواص

● خواص شہد ● خواص پیاز ● خواص نمک ● خواص دودھ ● خواص دہی
● خواص گھی ● خواص سیب ● خواص انار ● خواص مہرچ ● خواص لسن
● خواص سنگترہ ● خواص شستوت ● خواص تربوز ● خواص لیٹوں ● خواص برگد ● خواص تمباکو
● خواص آگ ● خواص آم ● خواص پھلکری ● خواص دھنیا ● خواص مولی ● خواص ہلدی
● خواص گاجر ● خواص لیکر ● خواص پیپل ● خواص سرس ● خواص نیم ● خواص ارند
● خواص دھتورہ ● خواص بونف ● خواص گھیسوار ● خواص کدو ● خواص لندائن ● خواص ریٹھ
● خواص مندی ● خواص انگور ● خواص میانکی ● خواص کڑی ● خواص بادام ● خواص گھرخ
● خواص کافور ● خواص چوتالی ● خواص اورک ● خواص الاشیاء (۱ تا ۴۰) ۳ جلدوں میں مکمل سیٹ
حکیم رحمت اللہ صیغہ رحمت - ارزاں پچھلے حکیم محمد اسماعیل لکھنوی عیادت جگمگے پاک ہند - روح الکیا، کیکیکیا
پندت کرشن کنوڑی شریا جڑی بوٹیاں اور عجیب و غریب فوائد - علم دس کشتہ جات - انمول کشتہ جات - آکیری کشتہ جات
ہدایت کشتہ سازی - کنز الحکیم - جی جانی ویدیا ناٹھ ایرویدک فارماکوپیا - زہیدہ - ایرویدک جڑی بوٹیاں جی جانی ویدیا
حکیم محمد یاسین چاولہ بیکار ہونا چھوڑیے - بلڈ پریشر - بخیر معدہ - رہبر علاج بالاندا - علاوہ ان کی پیشاب کی کتب کے لیے

ادارہ مطبوعات سلیمانی رحمان مارکیٹ اردو بازار لاہور